



Da du gikk inn
Bak dødens port
ble jeg tvunget tilbake
til livet.

Nå er jeg her

Sammen med menneskene
alene med minnene
om det vi engang eide.

Eyvind Skeie

Kan sorg bli snudd til fornyet livsmot?

Har du mistet en du var glad i? Diakonien
inviterer til individuelle samtaler eller sorggruppe.



Når en som står oss nær dør, kjenner vi sorgen
ramme livene våre. Hvordan den oppleves er ulikt
fra person til person. Vi tror at det å dele
erfaringer om sorgen kan være til hjelp for å
arbeide seg gjennom en tung periode i livet. Noen
opplever at sorgen blir enklere å leve med etter en
tid. Å delta i en sorggruppe kan være en god hjelp
på veien tilbake til en meningsfull hverdag.

Invitasjon til sorggruppe

Vi innbyr deg som har mistet en du har kjær til å bli med i sorggruppe. En sorggruppe består vanligvis av 4-8 personer som møtes 6-8 ganger. Gruppen ledes av to fra kirken.

Sorggruppen er et sted for å snakke om egen sorg. Her går det an å dele sine tanker og erfaringer med andre mennesker som også har opplevd tap.

Kjenner du andre som kan ha lyst til å være med i en sorggruppe, så fortell gjerne om dette tilbudet.



Vi starter opp med sorggruppe i menighetssalen i Namsos kirke onsdager

- 1) 27.januar
- 2) 10.februar
- 3) 24.februar
- 4) 10.mars
- 5) 24.mars
- 6) 7.april

- 7) 9.juni. Sommeravslutning og oppsummering

Tidspunkt kl.18.00-20.00

Påmelding innen 24.januar til en av følgende:

Diakon Astrid Gustad Angelus tlf.93468290
e-post: Astrid.Angelus@kirken.namdalen.no

Diakoniarbeider Siv Hilde Bulling tlf.98453980
e-post: siv.hilde.bulling@kirken.namdalen.no

Frivillig sorggruppearbeider Bjørg Andreassen
tlf.90697336 e-post: jarlola@online.no