

MenighetsBLADET

Nr. 1 – 2021 • Årgang 18 • Fosnes • Klinga • Namsos • Otterøy • Vemundvik



Stig Hollup på gitar og
Elina Karpinska på klaver
og kirkeorgel, sørget for
en flott konsert i Namsos
kirke på nyttårsaften

Med mange gaveinntekter
gikk bladet i balanse i 2020.

Bladet trenger din støtte videre.

Gi gjerne 2 – 300 kr ved å benytte giroen
midt i bladet. Eller bruk Vipps: 132541

Takk for ditt bidrag!



Menighetsbladet for Namsos og Fosnes

Namsos Kirkekontor

Tirsdag – fredag kl. 10.00 - 14.00
Sentralbord: 74 21 64 40

E-post til Namsos kirkekontor:
post@kirken.namdalen.no • Hjemmeside: www.kirken.namdalen.no

Kirkeverge: Magne Bergslid, 91 38 50 01
Ass. kirkeverge: Mai-Britt Skaret, 93 46 85 31
Prost: Frode Askekjær, 95 02 00 37
Resepsjon: Randi Lauritzdatter Hauan, 93 46 89 57
Gravarkiv: Gøran Jørgensen, 47 33 94 50

Gravere:

Gøran Jørgensen, 47 33 94 50
Svein Erik Midtsian, 95 81 20 80
Jonas Sylstad, 41 51 54 34

Menighetsrådenes ledere:

Namsos: Tore Strøm, 91 17 62 44
Klinga: Åge Brikselli, 90 54 64 53
Vemundvik: Anita Volden, 47 83 62 22
Otterøy: Trond A. Tronvik, 74 27 11 52
Fosnes: Hild Tove Leite, 95 88 46 99

E-post til menighetsrådene:

Namsos, Klinga, Vemundvik, Otterøy:
Marianne Torp, 97 07 05 70
mat@kirken.namdalen.no

Fosnes:

Gunn Ågot Leite, 93 46 59 01
gal@kirken.namdalen.no

Namsos sokn:

Sokneprest: Mark Akali, 93 46 81 78
Kantor: Elina Karpinska, 93 46 85 62
Kirketjener, Randi Lauritzdatter Hauan, 93 46 89 57
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus, 93 46 82 90
Menighetspedagog.: Elisabeth Moen Rørvik, 99 64 02 26
Trosopplærer: Tone Emilie Bedsvåg, 41 48 79 88

Klinga sokn:

Prestvikar: Anne Brit Moltumyr, 91 13 91 14
Kantor: Przemyslaw Mikolajczyk, 96 68 03 46
Kirketjener: Jonas Sylstad, 41 51 54 34
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus, 93 46 82 90
Menighetspedagog.: Elisabeth Moen Rørvik, 99 64 02 26
Trosopplærer: Tone Emilie Bedsvåg, 41 48 79 88

Vemundvik sokn:

Prestvikar: Anne Brit Moltumyr, 91 13 91 14
Kantor: Przemyslaw Mikolajczyk, 96 68 03 46
Kirketjener: Ole Morten Olufsen, 40 64 42 04
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus, 93 46 82 90
Kateket: Gunn Ågot Leite, 93 46 59 01

Otterøy sokn:

Sokneprest: Hilde Lundquist, 93 46 81 71
Organist: Irena Cepulienė, 46 24 09 75
Kirketjener: Svein Erik Midtsian, 95 81 20 80
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus, 93 46 82 90
Kateket: Gunn Ågot Leite, 93 46 59 01

Fosnes sokn:

Sokneprest: Hilde Lundquist, 93 46 81 71
Organist: Irena Cepulienė, 46 24 09 75
Kirketjener: Frederick Mausner, 95 82 96 58
Kateket: Gunn Ågot Leite, 93 46 59 01
Lokal kontakt Lund: Reidunn Smirnes, 47 01 53 00

Kirker i Fosnes:

Dun kirke
Salen kapell
Lund kirke

Fosnes Kirkekontor

Onsdag – fredag kl. 10.00 – 14.00
Gunn Ågot Leite, 93 46 59 01
gal@kirken.namdalen.no

Redaksjonskomiteén for Menighetsbladet for Namsos og Fosnes

Elisabeth Moen Rørvik

emr@kirken.namdalen.no

Jarle Holien

jarle.holien@ntebb.no

Roald Sigleif Grongstad

rosig-gr@online.no

Marita Sandneseng

m.sandneseng@icloud.com

Astrid Bergslid

astrid@bergslid.com

Alf Bergin (redaktør)

alf@svartpaakvitt.no

Artikler og bilder kan sendes til redaktøren

på e-post. Eller via post til: Kirkekontoret,

Abel Meyers gate 10, 7800 Namsos.

E-post: post@kirken.namdalen.no

Design: Svart på Kvitt SA • Opplag: 6.000



NAMSOS
Nøsthaugveien 1
Tlf 95 12 00 77



Høylandet Auto
Sivavegen 6, 7820 Spillum - Tlf: 74 21 78 20

obs
BYGG

2% kjøpeutbytte på
alt du handler

www.obsbygg.no



slekters gang, til og med januar 2021

Døpte i Namsos

Sofie Buvarp Skogmo
Sander Lund Gutvik (Solstad kirke)
Ada Selvåg
Max Iversen Olsson
Ada Selnes Severeide

Døde i Namsos

Kurt Marvin Fløan
Gunvor Hyberta Homo
Einar Johannes Pedersen
Aase Hanssen
Per Pedersen
Sigrun Oddny Waag
Jan Inge Almvik
Frøydis Fredriksen
Leif Karsten Kleven
Gunvor Hals
Sverre Selnes
Magnhild Hojem
Jo Harry Ganes
Annfrid Hansen

Toril Engbakken

Laila Hågensen

Øivind Lian

Jan Oskar Wulvik

Døpte i Klinga

Vetle Olsen Stegali
Max Mika Opdal
Tea Kvalvik flak
Liam Hjertvik
Selma Lande Berre (Otterøy kirke)
Irmelin Hestmo
Carina Helene Hestmo

Døde i Klinga

Heidi Gangstad
Mikal Roger Pedersen
Tordis Oliva Hansen
Johan Ludvig Lysgård
Reidun Johansen
Asbjørn Saur
Odd Haugen

Døpte i Vemundvik

Emil Stenhaug Flaatt (Namsos kirke)
Oddvar Martinsen (Namsos kirke)

Døde i Vemundvik

Ellen Margrethe Westgård
Karin Anita Løkkemo

Døde i Fosnes

Helge Gunnar Haltnes
Dagrunn Rapp
Sigrun Evelyn Kjelbotn
Sigfrid Johanne Storøy
Hagtor Duun

Sorggruppe



Vi har hatt «ei underlig tid» - men vi har fått i gang en liten sorggruppe med fire personer, undertegnede medregnet. Sorgarbeid er viktig og godt. Det å komme i en sorggruppe åpner opp for å kunne dele, uten å føle at «temaet ikke passer». Sorg er naturlig og oppleves forskjellig. Det å dele tanker om savn og tap hjelper oss å bearbeide at våre kjære savnes så sår. Tenk på om du vil komme med i en sorggruppe. I utgangspunktet vil det ikke bli startet opp før etter «allehelgenssøndag 2021». Men til deg som tenker – jeg ønsker ikke å vente så lenge, ta kontakt med prest/diakon/kirkekontoret først som sist.

Astrid diakon og felles diakoniutvalg

Elina i permisjon



Elina Karpinska har søkt og fått innvilget ett års permisjon fra jobben som kantor i Namsos kirke fra 1. mai 2021. Elina har jobbet sammenhengende 20 år som kantor i Namsos, og har i tillegg vært sentral i musikk- og i kulturlivet i Namsos og omegn i mange år. Nå ønsker hun et avbrekk for å få inspirasjon og nye impulser i en annen menighet, i kombinasjon med masterstudier i musikk ved Nord Universitet på Levanger. Vi ønsker Elina lykke til og har et sterkt ønske at hun kommer tilbake til jobben som kantor hos oss, med Namsos kirke som hovedkirke.

Tekst: Magne Bergslid

Foto: Ole M. Olufsen

Konfirmasjoner



Like før menighetsbladet gikk i trykken, ble det besluttet å utsette årets konfirmasjoner til høsten. Dette gjelder ikke i Dun kirke, den konfirmasjonen vil bli gjennomført som planlagt torsdag 13. mai. Her er datoene som nå gjelder:

Vemundvik: Lørdag 11. september
Klinga: Lørd./sønd. 28. - 29. august
Namsos: Lørd./sønd. 4. - 5. sept. Lørdag 11. sept.
Otterøy: Lørdag 11. sept.
Dun: Torsdag 13. mai
Salen: Lørdag 21. august

Foto: Anita Volden



salsnes
Filter™

VEMUNDVIK SNEKKERFABRIKK A/S

Dører • Vinduer

Ramsvika, 7810 Namsos
Tel.: 74 22 65 40, fax: 74 22 65 41
e-post: post@vemundviksnekkerfabrikk.no

sivilingeniør

Robert Williamsen as

Prosjektadministrasjon MRIF • taksering MNTF

Telefon: 74 21 81 15, post@williamsen.no
www.williamsen.no

Tinos Hotell
TRATTORIA • PIZZERIA • GASTRONOMIA
Verftsgata 5, 7800 Namsos • Tlf. 74 21 80 00 • www.tinoshotell.no

Øyvind's
TRAFIKKSKOLE
Sverres gate 4
7800 Namsos - mob: 911-28 430

frilansbyrået
svart på hvitt
Ishallveien 24
4021 Stavanger
post@svartpaakvitt.no
Last ned fra App Store
LØNNA MI

TELKJØP Odd
Ingebrigtsen
Telefon: 815 32 000 – Namsos

Unvikling - kompetanse - livskvalitet
MN Vekst
Du finner oss i
Akslaveien 5 på Spillum.
Telefon: 74 21 66 10
www.mnvekst.no
MN Vekst tilbyr:
• Prima ved/briketter til gode priser
• Avfallstaxi (vi kjører bort det du ikke trenger)
• Rengjøring av biler (inn og utvendig)
• Trykking på logoer på klær
• Lakkering/beising av panel/lister
• Enkle vaktmesteroppdrag

hvem • hva • hvor • når

Kirkeskyss

Trenger du kirkeskyss til gudstjenestene i Klinga kirke? Da kan du ta kontakt med Johannes Strømsnes tlf. 962 27 911. Velkommen til gudstjeneste i Klinga kirke.

Klinga menighetsråd

Etterlysning

Vi skulle gjerne hatt én person til, som kan hjelpe oss med kirkeskyss til Klinga kirke. Har du lyst og anledning til å bidra, er du velkommen til å ta kontakt med Anne Brit Moltumyr, på telefon: 91 13 91 14.

Klinga Menighetsråd

Klinga menighets minnefond/blomsterfond

Du kan støtte minnefondet ved å gi en gave i forbindelse med begravelse/bisettelse i Klinga menighet. Minnekortene får du kjøpt hos Marit Wester i Bangdalen, YX bensinstasjon Bangsund, og på posten i Coop Extra på Spillum. Klinga menighet takker for gaven du gir til minnefondet/blomsterfondet.

Klinga Menighetsråd

Kirkeskyss i Fosnes

Fosnes menighetsråd ønsker å tilby kirkeskyss til dem som av ulike grunner har vanskelig for å komme seg på gudstjenester. Ring Gunn Ågot Leite på tlf.: 934 65 901 så sørger hun for at noen henter deg.

Kirkeskyss i Vemundvik

Ønsker du kirkeskyss til Vemundvik kirke? Ta i så fall kontakt med: Anita Volden på tel.: 47 83 62 22.

Trim/tur-gruppe

Torsdager kl. 11.00.
Ta kontakt med Astrid diakon:
Telefon: 93 46 82 90

Onsdager i Namsos kirke

Hverdagsmesse kl. 11.00
Vaffelhjerte med utlodning i etterkant av hverdagsmessa: 28. april og 26. mai.
«Åpen kirke» kl. 12.00 - 15.00

Bønnemøte i Klinga kirkestue

Siste mandag i måneden kl. 18.00. Alle er hjertelig velkommen.

For alle menigheter

Grillkveld på Høknese 20. mai kl. 18.00 og Grilldag på Ekornøra i Botnan: torsdag 10. juni kl. 12.30 og utover. Ta med stol/mat/drikke.
Ta kontakt med Astrid diakon hvis spørsmål om skyss/veibeskrivelse

Påskeverksted, kjerktu i Vemundvik

Tirsdag 30. mars kl. 10.00 - 18.00.
Påmelding, Anita: Tel.: 47 83 62 22

Utegudstjeneste, Pålhaugen

Skjærtorsdag, 1. april kl. 11.00

Dugnader kirkegården

Følg med på kirken.namdalen.no.

GULLSMED
OFSTAD



Namdalen Utstopping

Adresse: Enganveien 82
7810 Namsos
Telefon: 91543676

NAMSOS
BEGRAVELSESBYRÅ

Abel Meyers gate 21, 7800 Namsos

Hjemmeside: www.nambeg.no

Berte og John Hegge

Døgnvakt: 74 27 23 61

Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner.

Vi formidler gravstein og inskripsjon.



Brønnen i Kasaulo i Zambia er rett utenfor huset til seksbarnsmoren. Tilgang til rent vann har forandret livet hennes. Hun kan blant annet bruke mye mer tid på å dyrke kassava og mango.

Fasteaksjonen 2021: Måtte drikke vannet hun vasket klær i

Årets fasteaksjon blir hovedsakelig digital. Muligens vil det være mulig med noe bøsseinnsamling. Det viktigste er at vi har muligheten til å sikre mennesker tilgang til rent vatn. Korona-viruset har lært oss hvor viktig det er med god hygiene.

Du kan bidra digitalt når menighetene våre skal gjennomføre årets innsamlingsaksjon, ved å sende en gave til kontonummer 1594 22 87493, eller VIPPS til 2426, eller sms VANN til 2426 (250,-). Menighetene vil også ha innsamlingsaksjoner på Facebook når det nærmer seg, så det er mange muligheter til å bidra.

For seksbarnsmoren Susan Miyambo (35) var rent vann kun en fjern drøm. Alt vannet hun trengte til mat, drikke og klesvask måtte hun hente i en skitten elv.

Vi er i landsbyen Kasaulo i Zambia, i et område hvor flere tusen flyktninger fra

Kongo har søkt tilflukt. Her bor Susan sammen med de seks barna sine i et lite hus med strå på taket.

Tunge kanner

Med hører som flakser rundt bena hennes, et barn på armen og et som holder i skjortekanten, forteller hun om timelange gåturer for å hente vann før de fikk rent vann til landsbyen.

– Mangel på vann ga oss mange helseproblemer. Elva var vår nærmeste vannkilde, og den var både skitten og full av bakterier. Vi var veldig ofte syke, forteller hun. Alternativet var å gå langt med tunge kanner. Flere timer måtte hun bruke for å hente rent vann. Det var det ikke alltid tid til med seks barn å ta seg av. Derfor ble vannet fra elva ofte den enkleste løsningen. Vannet hun vasket klær i, drakk, badet barna i og lagde mat med. Vannet hun delte med dyr og insekter.

– Vi måtte gå store avstander for å komme til vannkilden, og det var vanskelig for familien min å få til det, forklarer hun.

Brønn som endret alt

– Nå trenger vi ikke lenger å gå langt for å hente vann. Takket være Kirkens Nødhjelp har vi fått rent vann i landsbyen. Det er vi så takknemlige for, avslutter Susan.

Tekst:
Anette Torjusen
Gunn Ågot Leite



Årets konfirmanter vil engasjeres i fasteaksjonen på litt andre måter enn med den tradisjonelle innsamlingsbøssa. Her representert med fra venstre: Iselin Holvik Gåsbakk og Ann-Sofi Jekthammer Kristiansen fra Klinga, Nora Amalie Rasmussen, Tille Mari Stenhaug Flaatt, Maja Sofie Løkkemo og Jenny Sofie Lyng fra Vemundvik.

Det digitale fellesskapet



Sogneprest, Mark Akali.

«Ord for natten» er en rekke digitale andakter på Den Norske Kirkes FB-side. I januar ble soknepresten i Namsos, Mark Akali spurt om å bidra med tre andakter.

– Jeg er ikke akkurat den som liker å omprioritere på kalenderen, men jeg takket ja og spurte kantor Elina om å filme andaktene og spille til salmene. Pandemien har ført til at vi må finne andre måter å jobbe på enn å feire gudstjenesten slik vi pleier. Vi har tidligere filmet mange musikkandakter, så konseptet var ikke helt nytt, men denne gangen hadde opptakene nye rammer. Jeg delte noen ord for natten, sang en salme og lyste velsignelsen, sier Akali.

Andaktene med Mark Akali ble veldig godt mottatt, de har hatt mange visninger, delinger og fått gode tilbakemeldinger. – Jesus kan gi oss livsmot og nytt håp, og vise oss vei å gå på som vi ikke så før, var hovedbudskapet en av kveldene. Både denne og de andre andaktene er fortsatt tilgjengelige på DNK sin FB-side. Det er ingen selvfølgelig at en prest også har god sangstemme, derfor har mange lagt merke til den fine måten Mark fremførte salmene på. Lyttere fra hele landet kommenterte: «Det var en spesielt fin kveldsstund, fantastisk. Nydelig. Minne for livet, Uvanleg fin og ekte songandakt». – Jeg likte godt å lyse velsignelsen til hele den digitale menigheten. Velsignelsen lyses uten reservasjon, den når ut til alle, utover sognets grenser, sier Mark Akali avslutningsvis.

Av: Elina Karpinska



Gudstjenester, 28. mars – 27. juni

28. mars, Palmesøndag Namsos kirke kl. 11.00	Matt 26,6-13 Gudstjeneste	1. mai, Lørdag Klinga kirke 10.30/13.00	Luk 14,12-14 Utsatt*	30. mai, Treenigh. Søndag Namsos kirke kl. 11.00	Luk 10,21-24 Gudstjeneste
1. april, Skjærtorsdag Pålhaugen kl. 12.00 Namsos kirke kl. 18.00 Otterøy kirke kl. 18.00	Luk 22,14-23 Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste	2. mai, 5.s.i påsketid Klinga kirke kl. 11.00 Otterøy kirke kl. 11.00 Dun kirke, kl. 19.15	Luk 13,18-21 Gudstjeneste Gudstjeneste Samtaleguds- tjeneste	6. juni, 2. s.i treenigh.tid Solneset kl. 11.00	Joh 3,26-30 Friluftsgudstjeneste
2. april, Langfredag Namsos kirke kl. 11.00 Dun kirke kl. 19.15	Luk 22,39-23,46 Gudstjeneste Påskevandring i friluft	8. mai, Lørdag Namsos kirke 11.00/13.30	Utsatt*	13. juni, 3.s.i treenigh.tid Namsos kirke kl. 11.00 Klinga kirke kl. 11.00 Otterøy kl. 13.00	Joh 1,35-51 Gudstjeneste Gudstjeneste Friluftsgudstjeneste Kultur- gudstjeneste Usikkert
4. april, Påskedag Namsos kirke kl. 11.00 Lund kirke kl. 15.00 Klinga kirke kl. 14.00 Otterøy kirke kl. 11.00	Matt 28,1-10 Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste	9. mai, 6.s.i påsketid Namsos kirke kl. 11.00 Vemundvik kirke, kl. 13.00	Matt 7,7-12 Gudstjeneste Gudstjeneste	20. juni, 4.s.i treenigh.tid Namsos kirke kl. 11.00	Matt 16,24-27 Gudstjeneste
5. april, 2. påskedag Seniorhuset kl. 11.00 Dun kirke kl. 11.15	Luk 24,36-45 Gudstjeneste Gudstjeneste	13. mai, Kristi Himmelf.dag Byfjellet Klompen kl. 13.00	Luk 24,46-53 Friluftsgudstjeneste Konfirmasjon Utsatt*	27. juni, 5.s.i treenigh.tid Namsos kirke kl. 11.00 Plassen, Elvalandet kl. 11.30	Matt 16,13-20 Gudstjeneste Friluftsgudstjeneste Gudstjeneste
11. april, 2. s. i påsketid Namsos kirke kl. 11.00	Luk 21,15-19 Gudstjeneste	17. mai, Grunnlovsdag Otterøy kirke kl. 11.00 Festplassen kl. 11.00 Dun kirke kl. 11.15 Bangsund kl. 13.00 Botnan kl. 18.00	Matt 22,17-22 Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste	*Vårens konfirmasjoner er utsatt til høsten, med unntak av konfirmasjonen i Dun kirke. Se mer informasjon på side 3. Oversikt over konfirmantene og datoer finner du også på side 12 og 13.	
18. april, 3.s.i påsketid Namsos kirke kl. 18.00	Joh 10,1-10 Samtalegudstjeneste	23. mai, Pinsedag Otterøy kirke kl. 11.00 Klinga kirke kl. 11.00 Namsos kirke kl. 11.00	Joh 14,15-21 Gudstjeneste Gudstjeneste Gudstjeneste	<i>Følg med i fredagens NA under oversikten over gudstjenester i Namdalen. Det kan oppstå endringer i denne koronatiden.</i>	
24. april, Lørdag Vemundvik kirke kl. 11.00	Utsatt*	24. mai, 2. Pinsedag Seniorhuset kl. 11.00 Dun kirke kl. 11.15	Joh 6,44-47 Gudstjeneste Gudstjeneste		
25. april, 4.s.i påsketid Namsos kirke kl. 11.00 Otterøy kirke kl. 18.00	Joh 13,30-35 Gudstjeneste Samtalegudstjeneste				

RETURA[®]
ET MILJØ I BALANSE
74 28 17 70 • retur-nt.no • firmapost@retur-nt.no

BANGSUND
Trafikksenter as
7822 Bangsund
Tlf: 74 28 74 44

Røthe
TORGET

O.C. Dahl as
Namsos Storsenter • Telefon: 74 27 32 22

FLORISS
NAMSOS
(tidligere Namsos Blomsterhandel)
Telefon: 74 27 32 69

Vi leverer alt til:
• Barnedåp
• Konfirmasjon
• Bryllup
• Begravelser
• Kirkegårdspynting

Industrivarer

ARCON prosjekt as

BAKERI – KONDITORI
Aug. Olsen
7800 Namsos
Telefon: 74 27 22 82

NAMDAL
glasservice a.s



Tone Emilie Bedsvåg.

Jeg banker på kontordøra på Kirkekontoret hos Tone Emilie Bedsvåg som nylig fikk fast ansettelse i 35 % som trosopp-lærer i Klinga og Namsos menigheter, og jeg blir møtt av en blidspent ung dame.

Hun forteller at hun allerede har vikariert i tilsvarende jobb siden 2016 og er svært fornøyd med å få fast stilling nå.

– Hva gjør en trosopplærer Tone Bedsvåg?

– En trosopplærer jobber med barn og ungdommer fra 0 til 18 år. Aktivitetene og arbeidet ellers er svært avhengig av alderen på barna/ungdommene. Små barn er opptatt av å sanse omgivelsene og lærer ved å bruke hele kroppen. Større barn har andre aktiviteter. Konfirmanter er en egen målgruppe. For de minste barna går jobben mest ut på å lede aktiviteter. Med de større barna er det viktig å framstå som en trygg voksen og være samtalepartner etter hvert som barna og ungdommene har tanker og spørsmål selv, om det de går og tenker på.

– Hvorfor trosopplæring, Tone?

– Jeg er sterkt engasjert i barn og liker å møte barn. Jeg har bakgrunn fra barne- og ungdomsarbeid, og i tillegg får vi mye faglig påfyll via kurs og seminar. Nå i koronatiden er det mye informasjon å få på nettet. Jeg må også nevne at det er mye å lære av gode og flinke kolleger.

– Hva kan være vanskelig i en slik jobb?

Svaret kommer uten nøling: – Å tenke fort. Når man jobber med

AMFI NAMSOS



Trosopplærer Tone Bedsvåg

barn må vi kunne endre planer raskt, fungerer ikke det vi har planlagt i praksis må vi snu om og gjøre noe annet.

Tone forteller at enkelte foreldre kan være nølende om de skal melde på barna sine til aktiviteter i kirkas regi. Noen har kanskje hørt om tilfeller med indoktrinering, men det hører til en forgangen tid. Når barna først har startet, kommer det fort gode tilbakemeldinger fra foreldrene.

Her er det plass til alle barn som vil, både døpte og udøpte. Aktivitetsspekteret er stort og omfatter babysang, krøllesamling, korklubb, tårnagenter, gospel-camp, lys våken og konfirmantarbeid – for å nevne noe. Vi ønsker Tone og menighetene lykke til med arbeidet!

Tekst: Jarle Holien
Foto: Ole M. Olufsen

På sporet av jul



I anderledesåret 2020 måtte også kirken tenke nytt. Ett av tilbudene som ble laget, for å gi folk mulighet til å oppleve litt «kirkejulestemning» selv om man ikke kunne samles inne i kirkene var en sporløype.

Plakater med ulike oppgaver ble hengt opp rundt kirkene. På noen av plakaten kunne man gå videre til nettstedet ved hjelp av QR-koder, og der kunne man høre julesanger og sjekke fasit.

Oppgavene var lagt opp slik at man fikk aller best utbytte av dem hvis man gikk store og små sammen. Mange benyttet seg av denne familievennlige aktiviteten, og det vil bli flere slike løyper og stier å finne fremover.

To gudstjenester, kjente og kjære julesalmer, korpsmusikk og «julejentekoret» på festplassen i Namsos. I Fosnes ble en stor gapahuk arena for juleaftens gudstjeneste. I Vemundvik var det «åpen kirke» et par timer slik at de som ønsket det kunne komme innom en liten stund. I Klinga var stemningen stor med levende lys på alternet i ei ellers nesten mørklagt kirke. Folk satt spredt i kirkebenkene. Midt mellom sang fra alvorstyngne mennesker, lyder evangeliet om det lille barnet som blei født julenatt.



Josef, Maria og Jesusbarnet i krybba symbolisert ved Stian, Agnes Sofie og Elly Engen Gjeset.
(Foto: Anne-Lill Newermann)

En annerledes JUL i 2020



Joda, det var mye som minnet om en «vanlig» julaftensfeiring i Namsos, julaften 2020 – allikevel var det meste annerledes, der vi samlet oss på festplassen, med kirken som bakgrunnskulisse. Men det ble bra!

Det ble to stemningsfulle og verdige gudstjenester, der det var funnet gode løsninger på både lyd og lys, og musikkfølget ble besørget av Namsos barne- og ungdomskorps, som på en utmerket måte støttet opp rundt salmesangen.

Det går fint å ha gudstjeneste på festplassen, men vi tror allikevel at de fleste av de fremmøte, og de mange hundre som måtte holde seg hjemme, ønsker at vi igjen kan fylle kirken til randen julaften 2021.

Improvisasjon i Fosnes

Julaften er det tradisjonelt gudstjeneste i Dun kirke. Ikke så i 2020. Covid-19 begrensninger krevde kreative alternativ for anledninga. Når sognepresten i tillegg var tatt ut i streik, var behovet for improvisasjon stort.

Ved Fosnes sykeheim er det satt opp en stor gapahuk til internt bruk. Denne ble

Gjeterne som varmer seg ved bålet er Aksel Eidshaug Barup, Dina Leirvik, Balder Strand Nordbakk, Ella Eidshaug Barup, Irene Eidshaug Barup og Viktor Laugen.

Kalvekos med Ella Eidshaug Barup.

«Englene synger Ære være Gud i det høyeste» F.v. Live Johanne Kildahl Fosseng, Ruth Emilie Nygård og Mone Skjærvik Høholm.

(Foto: Anne-Lill Newermann)



«Julejentekoret» synger den tradisjonelle Julemotetten, godt hjulpet av mannsstemmer fra Namsos sangforening. Orgelakkompagnementet var i år tatt opp på forhånd, så Elina Karpinska fikk både akkompagnert og dirigert.

Foto: Magne Bergslid



arena for julaften-gudstjenesta i 2020. Gjennomføringa var allerede planlagt med bidrag fra kateket, organist, barn, unge og voksne fra barnehage, skole og bygda, samt menighetsrådet.

Julekrybba var satt opp inne i gapahuken, selvfølgelig med Jesusbarnet tilstede, for anledninga personifisert i lille Elly Gjeset. Bål var tent «ved stallen», hyrder, dyr (kalver fra et lokalt fjøs) var utplassert i passende innhegning og Herodes var også på plass. Et 70-80talls besøkende, bygdefolk og beboere ved sykeheimen, hadde møtt opp, og lot seg imponere over den kreative gudstjenesteløsninga som ble presentert.

Menigheta ble ønska velkommen med et krus tomtegløgg fra sykeheimskjøkkenet og Menighetsrådet. Nordvestvinden hadde innfunnet seg etter ukevis med nydelig høstvær, og regnbyger og snøelinger lurte i omegnen. Akkurat da kirkeklokkene kalte til gudstjeneste, innfant oppholdsværet seg, litt kaldt og guffent, men dog.

Nordnorsk julesalme, til trekkspillakkompagnement av organist Elina Karpinska,

ble sunget, juleevangeliet ble lest av kateket Gunn Ågot Leite og dramatisert av dyktige «hyrder» og «engler», med bønn og avslutning med «Deilig er jorden». Alt skapte en forkortet men fantastisk opplevelse av høytida vi var på tur inn i, for alle frammøtte. God grunn til å ønske God Jul fra alle til alle, var det absolutt.

«Åpen kirke i Vemundvik»

Her var kirka åpen et par timer. Flere som var å besøkte gravene på kirkegården benyttet sjansen til å komme inn i kirka en tur. Juleevangeliet ble lest opp to ganger, og Przemek spilte sine vakre toner på orgelet. Menighetsrådet la ut på sin facebookside; Nord norsk julesalme sunget av Bjørn Tore Vemundvik og Grethe Bøgh Næss, og juleevangeliet lest av Anita volden. Kirkestua var åpen hele dagen med servering for påmeldte.

Tekst:
Elisabeth Moen Rørvik
Roald Sigleif Grongstad
Grethe Bøgh Næss



Konfirmanter i aksjon under den stemningsfulle lysmessa i Vemundvik kirke. (Foto: Anita Volden)



Hans Christian Hagen under lysmessa i Vemundvik, som var preget av gode tekster og fine sanger. (Foto: Anita Volden)



Stig Hollup og Elina Karpinska hadde nyttårskonsert i Namsos kirke. De hadde to konserter for 100 tilhørere.

Nyttårskonsert i Namsos kirke

Det er lang tradisjon for konsert på nyttårsaften i Namsos kirke. Da Namsos sangforening i dette merkelige koronaåret måtte kaste inn håndkle-det, var det muligheten bød seg for vår kantor Elina Karpinska og gitarist Stig Hollup.

Selv om koronareglene bare ga mulighe-ten for 50 tilhørere om gangen inviterte de til, ikke bare en, men to konserter etter hverandre.

Og for en konsert det ble! I flott sam-spill, men også med rikelig mulighet for solistisk opptreden av begge, imponerte og rørte musikerne de frammøtte publikummerne.

Her var kjente og varme julesalmer, klas-siske svisker og nyere musikk. Lokal mu-sikk fikk vi også i form av en bearbeidelse av Namsossangen. I samspill mellom orgel og gitar framsto Namsos min by, som vanligvis synges som taktfast marsj

med lokalpatriotisk innhold, som om det var den nydeligste kirkekoral. Magisk!

Kirkerommet var festlig lyssatt som ga konserten en flott ramme. Et omkvad vi hørte på tur ut etter langvarig og hjertelig applaus, var at disse musikernes samspill vil vi gjerne høre mer av.

Tekst: Jarle Holien
Foto: Magne Bergslid



Utvikling - kompetanse - livskvalitet

MN Vekst
Midtre Namdal

Du finner oss i
Akslaveien 5 på Spillum.
Telefon: 74 21 66 10
www.mnvekst.no

MN Vekst tilbyr:

- Prima ved/briketter til gode priser
- Avfallstaxi (vi kjører bort det du ikke trenger)
- Rengjøring av biler (inn og utvendig)
- Trykking på logoer på klær
- Lakking/beising av panel/liste
- Enkle vaktmesteroppdrag

Status renovering av Namsos kirke

Namsos kommune vedtok tidlig i 2020 å bevilge 30 mill. i sin økonomiplan de kommende år for renovering av Namsos kirke, utløst av dårlig tilstand i tårnet og vestveggen.

I 2020 ble det bygget nye kirketrapper i Oppdalsskifer med varmekabler og nydesignede gelendre. Dørautomatikken til inngangsdør for funksjonshemmede ble istandsatt. De tre bakerste benkene på hver side ble flyttet til galleriet og området bak i kirka kan nå brukes til kirke-kaffe, åpen kirke, konfirmantundervisning, osv. Ole Morten Brattås sørget for at viserne på alle sidene av tårnet viser korrekt tid og Namsos Rotary og Namsos Bys forskjønnelse pusset opp monterer med historisk informasjon om kirkene i Namsos.

Tidlig i 2021 er alle lyspærene i kirkeskipet byttet til nye ledpærer med dimming og dobbel lysstyrke av de forrige. Menighetssalen og øvrige rom i kirka har også fått nye lyspærer.

Siden nyttår har en brukergruppe bestående av ansatte som opererer i Namsos kirke sammen med leder og nestleder i menighetsrådet vurdert renoveringsbehov innvendig i kirka ut i fra et brukerperspektiv. Resultatet fra gruppen er overlevert



Denne vinteren har vært den første med snø- og isfrie kirketrapper ved Namsos kirke.

prosjektgruppen for renoveringsarbeidet, ledet av Namsos kommune i samarbeid med kirkevergen. Brukergruppen prioriterer å få en ny oppvarmingsløsning med tilkobling til fjernvarmenettet som passerer kirka. Det foreslås nytt gulv med gulvvarme i kirkeskipet og oppvarming av menighetssal og kirketua med fjernvarme. Der er det også behov for et ventilasjonsanlegg. Videre skal inngangspartiet renoveres og det er behov for en ny toalettløsning med universell utforming i tilknytning til våpenhuset. Dette er arbeider som skal påstartes i 2021. Reno-

veringsarbeider på tårnet og vestveggen planlegges gjennomført sommerhalvåret 2022.

Tekst og foto: Magne Bergslid



Tore Rasmussen fra ELmidt bytter lyspærer i Namsos kirke.

Statistikk over gravlagte i Midtre Namdal

I Midtre Namdal ble det i 2020 gravlagt 195 døde, en reduksjon på 12 personer fra 2019, og to høyere enn snittet siste fire år.

- **Namsos:** 140 stk., samme antall som i 2019 og én lavere enn snittet de siste fire år.
- **Overhalla:** 40 stk., en reduksjon på 10 stk. i 2019 og to høyere enn snittet de siste fire år.
- **Flatanger:** 15 stk., en reduksjon på to stk., i 2019, og samme antall som snittet de siste fire år.

Gravplass	2017			2018			2019			2020			Gjennomsnitt 2017 - 2020			
	Kister	Umer	Sum	Kister	Umer	Sum	Kister	Umer	Sum	Kister	Umer	Sum	Kister	Umer	Antall	% Umer
Namsos	9	27	36	13	30	43	11	31	42	9	35	44	11	31	41	75 %
Heknes nye	24	1	25	19	4	23	17	8	25	17	2	19	19	4	23	16 %
Klinga	14	4	18	21	4	25	16	5	21	18	8	26	17	5	23	23 %
Ranem	12	2	14	19	2	21	22	4	26	12	7	19	16	4	20	19 %
Skage	12	5	17	8	1	9	22	2	24	15	6	21	14	4	18	20 %
Namdalseld	13	0	13	12	0	12	13	0	13	12	1	13	13	0	13	2 %
Otterøy	6	2	8	8	2	10	7	5	12	7	2	9	7	3	10	28 %
Vermundvik	4	2	6	7	2	9	10	2	12	7	0	7	7	2	9	18 %
Løvøy	6	0	6	3	0	3	11	1	12	7	2	9	7	1	8	10 %
Vik	8	3	11	5	0	5	4	1	5	5	1	6	6	1	7	19 %
Heknes gml.	3	4	7	7	1	8	1	2	3	2	1	3	3	2	5	38 %
Dun	4	1	5	6	0	6	4	0	4	3	2	5	4	1	5	15 %
Statland	4	0	4	4	0	4	3	0	3	8	0	8	5	0	5	0 %
Fosnesvågen	4	1	5	2	0	2	1	0	1	2	0	2	2	0	3	10 %
Salsnes	2	1	3	2	0	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	33 %
Ekda	4	1	5	0	0	0	1	0	1	2	0	2	2	0	2	13 %
Lund	3	1	4	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	20 %
Sum	192	55	247	196	46	242	145	62	207	127	68	195	138	54	193	28 %
Andel umer		29 %			25 %			30 %			35 %					

Bohus
HUSTAD

STEINKJER
Aavikbygget
Tlf.: 74 16 37 99

NAMSOS
Østre byområde
Tlf.: 74 27 22 99

VERDAL
Verdal stormarked
Tlf.: 74 07 92 06

Sverre Havik as
www.sverrehavik.no
Telefon: 913 92621



REMA 1000
ROCK CITY

VIC
SANDNES
ETBL. 1924

ELEKTRO CONSULT AS
Autorisert elektroinstallatør Gr. L
Postboks 446, 7801 Namsos
Telefon: 916-00768
elektroconsult@start.no

Ole Bruun Olsen a.s.

SKOFORRETNING - SKOVERKSTED
Midt i Havnegata, Sentrumskvartalet, tlf. 74 27 27 20

Mettes
AKTIVITET- OG BESØKSTJENESTE
Telefon: 415 67 185 • E-post: rygh.mette@gmail.com

EL-Sikkerhet as
AUT. EL-INSTALLATØR
Havnegata 20 - 7800 Namsos
- Når trygghet betyr noe
elektromiljø

GL-BYGG AS
(GLB)
Skogmo, 7863 Overhalla
Tlf.: 74 28 08 80
www.gl-bygg.no



Samenes nasjonal dag, 6. februar, ble markert sammen med konfirmantene. Prestevikar Anna Malene Jønsson lærte blant annet bort sangen Gæjhtoe jupmele daan biejiien åvtste.

Konfirmantjobbing i koronatid

Det er utfordrende å få til gode fellesskaps-samlinger i en tid der smittevern hensyn gjør at vi ikke bør være for mange samlet eller for ofte samlet, men hjelpes meg så godt det gjør når vi får til å møte folk, på en trygg måte.

KONFERADO-helg

I januar fikk vi avviklet KONFERADO-helgen, med temaet «Kirkeåret – fra faste til pinse». Konfirmantene ble delt inn i grupper på ca 10 stk, og gruppene ble bedt om å møte med en times mellomrom, fordelt på to dager.

Med totalt 75 konfirmanter blir det en del gjentakelse for lederne, men det tåles godt! Vi startet i KFUK/KFUM-huset i Overhallsveien 1,

og etter en snau time gikk gruppen videre til kirken. Lokalene ble «overflatevasket» av innhyret foreldrehjelp, og en ny gruppe kunne komme inn. Temaet i Overhallsveien 1 var fastetid, i kirkerommet ble det fokus på stille uke og påsken, og deretter ble det tur opp i kirketårnet, sammen med flotte ungdomsledere, etter litt prat om Kristi Himmelfartsdag. I den siste timen i hver gruppes konferado-dag var de nede i menighetssalen, der de fikk servert Tinos-pizza og et opplegg om pinsen.

Ruben Gazki og hans «show med mening»

I over 35 år har Namsos KFUK/KFUM arrangert volleyballtreff i Namsoshallen, for 2-300 konfirmanter fra hele Namdalen, men slik ble det altså ikke i år. Vi ønsket allikevel å gi konfirmantene et tilbud denne dagen, og booket Ruben Gazki aka «Svindler med stil», til å komme for

å ha et av sine «show med mening». Ruben har i mange år vært en viktig bidragsyter i samlingen tilknyttet volleyballtreffet. Vi fikk leid lokaler med fastmonterte seter, og Ruben kunne gi konfirmantene fra Namsos, Klinga, Vemundvik, Otterøy og Dun menigheter (fordelt på to grupper, med kohortene behørig skilt fra hverandre) en fin fin blanding av magi, show og seriøsitet. Vi benyttet også anledningen til å markere samenes nasjonaldag sammen med konfirmantene denne lørdag 6. februar.

Nytenking og kreativitet

Koronatiden med sine restriksjoner har «tvunget» oss til å tenke nytt og kreativt, og vi tar med oss erfaringene og de nye ideene mot fremtidige konfirmantaktivite-



Namsoskonfirmantene. Samlet på presentasjonsgudstjenesten i oktober.

ter også. Vi lengter etter å samle alle konfirmantene samtidig, og invitere til aktiviteter der vi kan stå og sitte tett sammen, men det var fint å møte konfirmantene i mindre grupper på konferado, og ved å vandre fra stasjon til stasjon får vi også aktivisert kroppen, og ikke bare hodet. Og det å få servert «Ruben-filosofi» i litt roligere former enn det tidligere har vært i Namsoshallen var også interessant og bidrar til inspirerende nytenkning.

Tekst: Elisabeth Moen Rørvik

Konfirmanter 2021

Vemundvik kirke Lørdag 11. september

Tille Mari Stenhaus Flaatt
Odd Harald Flasnes
Amund Elias Gjeitsund
Kaia Andrina Gløkken Hagen
Jenny Sofie Asp Lyng
Maja Sofie Løkkemo
Ragni Gundersen Myrvik
Nora Amalie Rasmussen
Oliver Sandneseng Sjølien
Iver Antoni Valan

Klinga kirke Lørdag 28. august Søndag 29. august

Emil Valdermar Aasen
Bror Erling Finnanger
Iselin Holvik Gåsbakk
Robin Andre Nordbjørn Meisler
Nikoline Marie Finnanger Sandmo
Camilla Isabell Sletten-Akseth
Elise Zielinski
Daniell Aasheim
Elias Andre Amdal
Sean William Oyan Estensen
Alexander Havik

Adrian Juric
Tora Hollup Lande
Hannah Skille Laugen
Elise Pedersen-Engesvik
Ingeborg Duun Solum
Emilie Selnes Sævik
Selina Indiana Alte Fengstad
Hanna Elise Saur
Per Johann Aasen
Ann-Sofi Jekthammer Kristiansen
Julian Ruthberg Olsen
Synne Elise Storeide

Namsos kirke lørdag 4. september Søndag 5. september Lørdag 11. september

Aaron Mathias Næss Vikan
Adrian Rødø
Alexander Børstad
Alexander Sved Sæther
Amalie Lien
Amalie Nubdal
Amalie Bugge Evensen
Ane Gansmo Hovik
Anette Elise Sørli
Bjørn Julian Selnes Løvhaugen
Brage Pettersen Færøvik
Bruk Hussein Ayub

Celia-Adine Sandvær
Celina Vikan
Celine Aasbø Hårstadstrand
Dennis Gripp-Halse
Edvard Kolås Strand
Eirill Guddingsmo Einvik
Even Berg
Filip Grindberg
Frida Flakk Haukø
Gerhard Martin Jøssund
Haakon Aakervik Olsen
Hanna Aagård
Hannah Torgersen Nordhøy
Heine Øvereng
Ida Brikselli
Imre André Nilsen
Ina Rødø
Ingrid Elisabeth Duna Strømhylden
Iris Nicoline Kvernland Skorstad
Isak Berre
Isak Røttesmo
Iver Kvatinngen
Jenny Sofie Mårvik
Johannes-Gunnar Solum Bjermer
Julie Derås Osen
Julie Røthe Lysberg
Konrad Fosseng Lunnan
Kristoffer Guldvik Myhre
Linea Kristiansen Klausen
Linnea Duun
Lucas Witzøe
Madelen Nynes Dahlberg
Magnus Einvik Bjøru
Malin Aleksandersen
Marcus Olsen
Mari Simonsen Askland
Martin Prestvik Fougner
Mathias Dahl

Mats Lervik
Nemi Fortunato
Nikolay Strøm Stene
Noah Petterson Laugen
Noah Teistholmen Gulstad
Oda Sylstad
Oskar Pedersen Bjørn
Robin Hofstad
Sander Hagen
Sander Nicolai Geving Sommerseth
Sanna Schjerve
Sebastian Tangen Olsen
Simon Svanheim Hollup
Solve Jørund Leksås
Sondre Windseth Selnes
Synne Sylstad Mjøsund
Tedros Esayas
Telise Dahl
Thea Louise Mathiassen
Tilde Bordi Grannes
Tirill Wærnes Moe
Tuva Emilie Vikan

Otterøy kirke Lørdag 11. september

Tuna Skorstad Davidsen
Sebastian Aarmo Hylles
Lars Kristian Sørstrand
Anna-Lena Sømliøy
Marcus Berg Vibstad
Alexander Monslaup Fosslund
Nora Dille Båtnes

Dun kirke Torsdag 13. mai

Knut Arvid Leithe Pedersen
Imre Skålvik-Nordhus
Angela May Buccat Strøm
Marte Lovås

Salen kapell Lørdag 21. august

Isak Vars Vatne
Tom Håkon Oddvik
Ada Marie Indermo



Diakon, Astrid Gustad Angelus.

Jeg spurte noen konfirmanter her for en stund tilbake. Det ble litt nøling. Hva heter nå disse dagene i påska igjen da? Kunne det være skjærtorsdag? Men nei. Det er ikke da. Vi må vente helt til siste søndag i påskeferien. – og da er jo moroa nesten over?! Ja, tenker ikke du også slik, tro?

Påsketiden feires altså fra 1. påskedag og fram til pinse. Etter Jesus stod opp fra de døde, gikk han på jorden i førti dager. Da ble han tatt opp til himmelen. Disiplene ble atter en gang forlatt av Jesus. De var fortalt at de skulle være i Jerusalem og vente på Den Hellige Ånd. Så det gjorde de, og femti dager etter påske – så kom Den Hellige Ånd på pinsedagen. Fra da av har Guds rike vært et «ekspansjons-prosjekt», i den forstand at det er snakk om en utvidelse. Dog ikke av gasser, men av

Hei – står til?

Har du planer for «påskeferien»? Slik tenker vel de fleste av oss, når påska nærmer seg. Vet du forresten når påska begynner?

«Men de elleve disiplene dro til Galilea, til fjellet der Jesus hadde sagt han ville møte dem. Og da de fikk se ham, falt de ned og tilba ham; men noen tvilte. Da trådte Jesus fram og talte til dem: «Jeg har fått all makt i himmelen og på jorden. Gå derfor og gjør alle folkeslag til disipler: Døp dem til Faderens og Sønnens og Den hellige ånds navn og lær dem å holde alt det jeg har befalt dere. Og se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende.»

Matt 28,20

en bevegelse av mennesker som forteller og deler historien om Jesus, Guds rike og fellesskapet med den levende Gud.

Jeg har hatt gleden av å undervise konfirmanter, - noe jeg ALDRI ville sett for meg, i min pure ungdom. Ting har endret seg. Nå kan jeg nesten ikke tenke meg noe mer givende. Hvorfor? Det fine med ungdommer er at de stiller med et lydhørt hjerte, når du gir et glimt av en Gud som «alltid er der». Det er en positiv ting å dele! Det er et helt fantastisk budskap. Det er en «Guds gave», i ordets rette forstand. Det å kjenne på «alene-følelsen» er noe vi helst vil unngå. Ikke minst den følelsen av å være alene når man er midt blant mange mennesker.

Jeg mener jeg ble tatt med på søndagsskole da jeg var 2 år. Og fra jeg var 4 er jeg sikker på at jeg har gått og nynet på sangen «Jeg går ikke ensom her». Den har brakt en «seiersfortelling» inn i mitt liv: *Jeg går ikke ensom her; ensom her; ensom her. Jeg går ikke ensom her; for Jesus han har sagt: Jeg er med deg, alle dager, alle*

dager. Jeg er med deg inntil livets slutt.

Så kjære leser av menighetsbladet! Vær med og be! Be om at vi klarer å formidle dette budskapet videre til våre medmennesker – i alle aldre. Og praktiser! Send ditt hjertesukk når du føler deg alene. Send din takk når du kommer på at «sannelig – der var det noe/noen, gitt!».

La oss gi kristen sang og musikk, kristen litteratur, Bibelen – en god del av vår tid. Det er en investering som styrker kropp og sjel. Vi har en lidelsesfortelling som er som «minutt-for-minutt» å regne, men det er ikke det siste som fortelles om Jesu liv. Bibelen forteller om hans seier over døden, hans himmelfart og at Den Hellige Ånd er nå blant oss og styrker oss. Det gjør hvertfall «susen» i livet mitt! «Aldri alene». Ikke alltid lett å tro. Men et sukk til Gud, skader aldri. Han forstår oss bedre enn vi gjør selv. Han vet når vi har vondt i magen. For en befrielse! Måtte du få en god påske, en fin vår i frimodig tillit til at vi aldri er alene!

Astrid Gustad Angelus
Diakon



Revisorgruppen Revisjon - Rådgivning

- Avgift og skatt
- Fisjon og fusjon
- Generasjonsskifte og arv
- Strategisk samtalepartner
- Verdsettelse og due diligence
- Årsoppgjør og ligningspapirer

Tlf. 74 27 40 66
www.rg.no | Namsos - Rørvik

Nava
SPORT - MOTE

MK SALG AS
ARBEIDSTØY, VERNEUTSTYR,
PROFILERING
Industriveien 4, 7820 Spillum



BARNAS SIDE

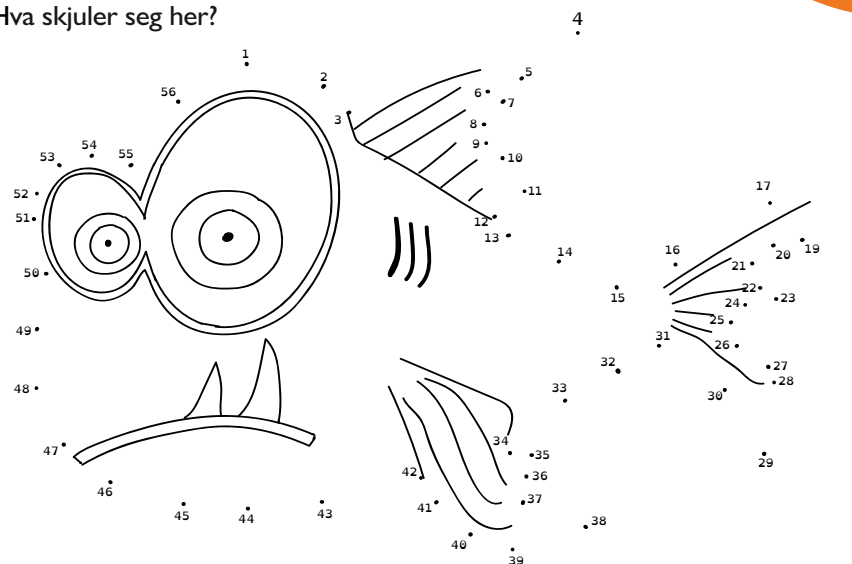
Finn fem feil!

Da de kastet ut garnet der Jesus sa, fikk de så mye fisk at båten nesten sank! De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under? (Tegning: Monica Bauleo)



Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva skjuler seg her?



Finn navn på 10 dyr!

Inne i rutenettet er det gjemt 10 dyrenavn. De står fra venstre mot høyre, og nedover. Kan du finne alle?

O	L	V	I	P	O	L	V	I	R	A
K	Y	G	R	A	P	E	K	A	T	T
L	V	I	P	N	A	S	I	N	Å	J
A	F	L	O	D	H	E	S	T	T	S
T	R	Ø	N	A	U	L	E	I	T	O
R	E	V	N	L	N	U	B	L	Æ	M
O	K	E	I	U	D	X	R	O	P	O
P	A	N	K	I	D	R	A	P	I	R
I	B	K	A	N	I	N	T	E	P	O

Gi
barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene er hentet
fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00.



VitSer

En musunge tittet
ut av musehullet om
kvelden. Da fikk den se
en flaggermus.
– Mamma! ropte
musungen.
– Jeg har sett en
engel!

– Jeg håper det
ikke blir regn i dag, sa
kengurumamma.
– Det er så travelt når
ungene leker inne.

Returadresse:
Kirkekontoret i Namsos
Abel Meyers gate 10
7800 Namsos



Elina spiller

Allerede på kirketrappa
kan jeg høre
rytmisk tonegang
gjennom veggen

I våpenhuset øker mangfold i klang
men det er først i kirkerommet
med ryggen mot altertavla
og ansiktet vendt mot orgelpipenes
blankt skinnende symmetri
at instrumentets tonemagi
griper i hjerte og mage

Elina spiller
med koordinerte bevegelser
i hender og føtter, fingre og tær
overføres via hjernens
tolking av notetegn
en konsentrert automasjon
i sobert samspill
med menneskelig følelse
med hjertet

Med samme ekte musikalitet
turneres jublende lovsang
av barokkens mestre
som selvlaget innlevelse
en nedtonet langfredag:
lidelse og død på korset

Elina spiller
lise for sinnet
så sorgen blir til å leve med
og livet blir verdt å leve

Jarle Holien



Bilsenteret Namsos as
Sivaveien • 7820 Spillum. Tlf: 74 22 66 50
www.bilsenteret-namsos.no



Jaras Gruppen

Smart hjemmelading av Elbil med Easee Home



- Støtter 3-fase lading på IT-nett
- Integrert 4G og jordfeilvern
- Type B, mulighet for WIFI
- 5 års garanti

Forutsetninger:
30 meter kabel fra sikringskap, inkluderer ikke ladekabel, kapasitet i inntak til bolig.

Les mer om forutsetningene i vår nettbutikk på elektro-nord.no

Ferdig montert for kr. 14.900,- inkl. mva.



ElektroNord
Telefon: 74 16 78 00 - firmapost@elektro-nord.no
www.elektro-nord.no