

MenighetsBLADET

Nr. 3 – 2022 • Årgang 19 • Fosnes • Klinga • Namsos • Otterøy • Vemundvik

- Trosopplæringsaktiviteter i høst
- Årets konfirmanter i Namsos og Fosnes
- Nytt om våre kirkebygg
- Konfirmantjubilanter på Otterøya
- Andakt ved Anne Brit Moltumyr



Bladet trenger din støtte til videre drift. Se vedlagte giro midt i bladet.



Kontaktinformasjon

Namsos Kirkekontor

Tirsdag – fredag kl. 10.00 - 14.00

Sentralbord: 74 21 64 40,

E-post til Namsos kirkekontor:

post@kirken.namdal.no • Hjemmeside: www.kirken.namdal.no

Kirkeverge: Magne Bergslid	91 38 50 01
Ass. kirkeverge: Mai-Britt Skaret	93 46 85 31
Prost: Frode Askekjær	95 02 00 37
Resepsjon: Randi Lauritzdatter Hauan	93 46 89 57
Gravarkiv: Gøran Jørgensen	47 33 94 50

Gravere:

Gøran Jørgensen	47 33 94 50
Svein Erik Midtsian	95 81 20 80
Jonas Sylstad	41 51 54 34

Menighetsrådenes ledere:

Namsos: Tore Strøm	91 17 62 44
Klinga: Astrid Bergslid	41 62 87 89
Vemundvik: Anita Volden	47 83 62 22
Otterøy: Trond A. Tronvik	74 27 11 52
Fosnes: Hild Tove Leite	95 88 46 99

E-post til menighetsrådene:

Namsos, Klinga, Vemundvik, Otterøy:	
Ole Morten Olufsen	91 38 24 09
omo@kirken.namdal.no	

Fosnes:

Gunn Ågot Leite:	93 46 59 01
gal@kirken.namdal.no	

Namsos sokn:

Sokneprest: Mark Akali	93 46 81 78
Kantor: Anita Barlien	48 02 83 82
Kirketjener, Randi Lauritzdatter Hauan	93 46 89 57
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus	93 46 82 90
Menighetsarbeider barn og unge: Tone Bedsvåg	41 48 79 88

Klinga sokn:

Prestevikar: Anne Brit Moltumyr	91 13 91 14
Kantor: Przemyslaw Mikolajczyk	96 68 03 46
Kirketjener: Jonas Sylstad	41 51 54 34
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus	93 46 82 90
Menighetsarbeider barn og unge: Tone Bedsvåg	41 48 79 88

Vemundvik sokn:

Prestevikar: Anne Brit Moltumyr	91 13 91 14
Kantor: Przemyslaw Mikolajczyk	96 68 03 46
Kirketjener: Ole Morten Olufsen	40 64 42 04
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus	93 46 82 90
Kateket: Gunn Ågot Leite	93 46 59 01

Otterøy sokn:

Organist: Irena Cepulienė	46 24 09 75
Kirketjener: Svein Erik Midtsian,	95 81 20 80
Diakon: Astrid Margrethe Gustad Angelus	93 46 82 90
Kateket: Gunn Ågot Leite	93 46 59 01

Fosnes sokn:

Organist: Irena Cepulienė	46 24 09 75
Kirketjener: Frederick Mausner	95 82 96 58
Kateket: Gunn Ågot Leite	93 46 59 01
Lokal kontakt Lund: Reidunn Smies	47 01 53 00

Kirker i Fosnes:

Dun kirke
Salen kapell
Lund kirke

Fosnes Kirkekontor

Onsdag – fredag kl. 10.00 – 14.00

Gunn Ågot Leite:	93 46 59 01
gal@kirken.namdal.no	

Redaksjonskomité

Gunn Ågot Leite
gal@kirken.namdal.no
Jarle Holien
jarle.holien@ntebb.no
Roald Sigleif Grongstad
rosig-gr@online.no
Marita Sandneseng
m.sandneseng@icloud.com
Astrid Bergslid
astrid@bergslid.com

Alf Bergin (redaktør)

alf@svartpaakvitt.no

Artikler og bilder kan sendes til redaktøren på e-post. Eller via post til: Kirkekontoret, Abel Meyers gate 10, 7800 Namsos.
E-post: post@kirken.namdal.no

Design: Svart på Kvitt SA • Opplag: 6.050

Forsidefoto:

Høstakkefest i Rakkavika, Jøa, søndag, 4. september 2022.



NAMSOS
Nøsthaugveien 1
Tlf 95 12 00 77



Høylandet Auto
Sivavegen 6, 7820 Spillum - Tlf: 74 21 78 20

Obs
BYGG

2% kjøpeutbytte på
alt du handler

www.obsbygg.no



slekters gang, til og med august 2022

Døpte i Namsos

Andrea Jensen Finanger

Vigde i Namsos

Anja Susanne Høgenhaug og
Ole Petter Olsen Helmersen

Døde i Namsos

Sverre Grongstad
Øyvind Ugseth
Else Marie Øian
Ivar Berg
Hugo Ronald Hanslien
Grete Harriet Rødli
Torhild Elsbeth Ottesen
Janne Othelie Wågan
Asle Erling Lundaunet
Gunhild Staven Osen
Gunnar Berntsen
Lovise Berntine Bjørnsen
Synnøve Misvær
Randi Thobroe
Birgit Marie Robertsen
Brynhild Havik
Brynjar Aspli
Ingeborg Marie Ryggvik

Døpte i Klinga

Mattis Landsem
Håkon Solum Lein
Kristoffer Hauan-Halbostad
Odin Elias Forås
Iver Løseth-Skaanes
Albert Nordhøy-Varsi

Vigde i Klinga

Solveig Vikhagen og Andreas Bakken
Gunhild Mork og Jon Arne Habostad

Døde i Klinga

Ingegjerd Dahl
Jon Konrad Kristiansen
Monica Iren Trana
Arne Rein
Aud Raaen
Hildur Ellinor Lein
Alfhild Konstanse Strømsvåg
Peder Asbjørn Bendiksen
Arnold Kristoffer Andersen

Døpte i Vemundvik

Magnus Hoff (Friluftsgudstjeneste Solneset)
Emilian Ilias Strømmen Fjær
Thale Olea Kjorsvik
Erling Flaatt Williamsen

Vigde i Vemundvik

Silje Olsen Nufsfjord og
Andreas Kristiansen Sandbakken

Døde i Vemundvik

Bjarne Olsen
Erik Holm Steffensen

Døpte i Otterøy

Lotte Vold (Friluftsgudstjeneste, Brumoen)
Aurora Karlsen

Vigde i Otterøy

Anna Konstanse Lillebø og Kristian Aglen Berg

Døde i Otterøy

Terje Øistein Dahl
Inger Johanne Tingstad

Vigde i Fosnes

Heidi Johnsen Leinan og Frank Jarle Rørmark
Marie Sandberg og Kenth Morten Reitan

Døde i Fosnes

Kristian Alfred Skjærvik
Randi Gåsvær
Olaug Kathrine Westgård

Vi trenger hverandre – Løft blikket

Alle har psykisk helse, finner vi å lese på Mental helse sin nettside. De forteller hver enkelt av oss har en psykisk helse, og den må vi være bevisste på å ivareta.

Noen psykiske lidelser er arvelige, mens mange psykiske problemer skyldes spesielle hendelser eller påvirkninger i hverdagen fra miljø – andre igjen kan skyldes en kombinasjon av disse.

Å ikke ivareta sin psykiske helse kan gi vansker med å finne en trygg forankring i livet. Verdensdagen har som mål å bevisstgjøre viktigheten av å styrke den psykiske helsen så man er bedre rustet til å møte livets utfordringer.



Verdensdagen for psykisk helse begynte i 1992 da World Federation for Mental Health (WFMH) satte den 10. oktober som en dag for å fremme økt bevissthet om psykisk helse over hele kloden.

Mental Helse har siden 2002 koordinert arbeidet med Verdensdagen i Norge på

oppdrag fra Helsedirektoratet. Dagen skal øke kunnskap og åpenhet om psykisk helse, og fremme gode levevaner. Målet er å gjøre det like lett å snakke om vår psykiske helse som vår fysiske.

Det er på tide at vi får en tverrkirkelig markering for denne dagen i Namsos! Det er fint å snakke sant om livet, og å dele håp akkurat på denne dagen, at kirka er på banen!

Vi ser fram til å kunne si velkommen til en kveld i Namsos frikirke mandag 10.okt kl 19.00 med fellesskap rundt bord, en kaffe/te-kopp og program med ledd som man finner i en gudstjeneste, dog ikke i samme utførelse som vanlig.

Av Astrid Margrethe Angelus

**VEMUNDVIK SNEKKERFABRIKK A/S**

Dører • Vinduer

Ramsvika, 7810 Namsos
Tel.: 74 22 65 40, fax: 74 22 65 41
e-post: post@vemundviksnekkerfabrikk.no



Verftsgata 5, 7800 Namsos • Tlf: 74 21 80 00 • www.tinoshotell.no



Sverres gate 4
7800 Namsos - mob: 911-28 430

frilansbyrået
svart på hvitt

Ishallveien 24
4021 Stavanger
post@svartpaakvitt.no

Last ned fra
App Store

LØNNA MI



Telefon: 815 32 000 – Namsos



ARBEIDSTØY, VERNEUTSTYR,
PROFILERING

Industriaveien 4, 7820 Spillum



hvem • hva • hvor • når

Klinga:

Sjåfør: Klinga menighet trenger en sjåfør til som kan hjelpe oss med kirkeskyss til Klinga kirke. Ring Anne Brit Moltumyr, tlf 91 13 91 14.

Minnefond/blomsterfond

Du kan støtte minnefondet ved å gi en gave i forbindelse med begravelse/bisettelse i Klinga menighet. Minne-kortene får du kjøpt hos Marit Wester i Bangdalen, YX bensinstasjon Bang-sund, og på posten i Coop Extra på Spillum. Klinga menighet takker for gaver til minnefondet/blomsterfondet.

*Klinga Menighetsråd***Kulturkveld med sorg som tema:**

Klinga kirke, Søndag 23. okt kl 18.00.

Turgruppe ved anledning: Ring Astrid diakon for info: 93 46 82 90.

Bønnemøter i kirkestua: Siste mandag i mnd kl 18.00: 31/10 og 28/11.

Kveldsbønn på ukrainsk og norsk i Klinga kirke kl 19.00: 11/10, 15/11.

Otterøy:

Formiddagstreff: Skomsvoll bedehus første tirsdag i mnd kl 13.00 – 15.00: 4/10, 1/11, 1/12.

Misjonsgudstjeneste med afrikansk kveldsmat i Otterøy kirke søndag 30. okt kl 18.00.

Fosnes:

Fosnes menighetsråd tilbyr kirkeskyss til dem som av ulike grunner har vanskelig for å komme seg på gudstjenester.

Ring Gunn Ågot Leite, tlf.: 934 65 901 så sørger hun for at noen henter deg.

Namsos:

Håpsmesse: Verdensdagen for Psykisk helse i Namsos Frikirke mandag 10. okt kl 19.00.

Hverdagsmesse i Frelsesarmeens møte-lokaler: Onsdager kl 11.00.

Velkommen til Kafé hjerterom etterpå.

Strikkekafe i Overhallsveien 1, KFUM-huset, tirsdag kl 12.30: 15/10, 29/11.

Vemundvik:**Kirkeskyss:**

Ønsker du kirkeskyss til Vemundvik kirke? Ta i så fall kontakt med:

Anita Volden på tel.: 47 83 62 22

Sosialt treff: Vemundvik kirkestue fra kl 18.00 og utover på følgende kvelder: 25. okt, 22. nov og 20. des kan alle komme og pynte til jul!

I tillegg til at det gis tilbud om sorggrupper, så kommer det et kulturarrangement med tema sorg søndag 22. januar kl 14.00 i Vemundvik kirke.

Basar i Vemundvik kirkestue. Lørdag 22. oktober fra kl. 12.00. Mange fine premier. Salg av mat, kaffe og kaker. Velkommen til små og store.

Vi utfører alt av
elektrotjenester

☎ 958 00 100

✉ post@elmidt.no

Abel Meyers gate 21, 7800 Namsos

Hjemmeside: www.nambeg.no

Berte og John Hegge

Døgnvakt: 74 27 23 61*Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner.**Vi formidler gravstein og inskripsjon.*

Nytt skoleår og oppstart av trosopplæringsaktiviteter



Nå er høsten her! Barnehage- og skolehverdagen er godt i gang, og vi starter opp med trosopplæringsaktivitetene.

BabySang er fast hver onsdag klokken 12-13 i oddetallsuker. KFUM-huset i Overhallsvegen 1.

Den vakreste stemmen et barn vet er mors og fars stemmer. Bli med og syng med den stemmen du har, og gi barnet en god opplevelse av trygghet.

Vi synger barnesanger med og uten kristent innhold, og vårt mål med BabySang er å være med på å bygge positive tilknytninger mellom foreldre og barn gjennom rytme og musikalitet.

BabySang fungerer også som et sosialt møtested for småbarnsforeldre. Derfor har vi satt av god tid til sosialt samvær.

Sprell Levende, er en moderne søndags-skole som ikke bare møtes på søndager. Dette er et tilbud for barn mellom 4 og 6 år, men eldre og yngre søsken er velkommen til å delta. Her får barna høre sentrale bibelfortellinger, syng noen enkle sanger og bruke kreativiteten sin med hobbyaktiviteter.

Dette er en sosial arena, tilrettelagt for denne aldersgruppen. Vårt største fokus er at alle barn er gode på noe.

Høstens treff er: torsdag 29 september, torsdag 27. oktober og torsdag 24 novem-

ber, i KFUM-huset, Overhallsvegen 1. Delta på så mange eller få dere ønsker. Det blir Sprell Levende samlinger både i Vemundvik og på Jøa også. Invitasjoner kommer snart ut.

KorKlubb er ett av våre mest populære tilbud. Målgruppe: 1.-5. klasse. Vi møtes mandager i partallsuker kl 17:30-19:00 i KFUM-huset, Overhallsvegen 1. Her synger vi, hører bibelfortellinger, leker og lar kreativiteten blomstre med ulike hobbyaktiviteter.

Vi jobber frem mot ulike opptredener, noen små og noen større. Opplegget er alderstilpasset og vårt viktigste mål er å ha det gøy sammen!

Kom og prøv, se om det er noe for deg! Alle tilbud er gratis, og vi ønsker gjerne påmelding i forkant.

Av: Tone Emilie Bedsvåg

For mer informasjon, ta kontakt med trosopplærer Tone Emilie Bedsvåg.
E-post: teb@kiken.namdalen.no, eller
Telefon: 4148798

Hverdagsmessene

Hverdagsmessene onsdager kl 11.00 blir denne høsten i Frelsesarmeens lyse møtelokaler i 2. etg i Havnegata 23.



Vi har en god avtale for leia: Etter hverdagsmessa oppfordres vi til å legge igjen noen kroner på den atmosfæriske retroinnredet Kafé hjerterom i 1. etg. Vi har allerede sjekket konseptet. Det fungerer veldig bra. Praten på kafeen går godt etter hverdagsmessa. Velkommen du og, om du ikke har vært med før

Av: Astrid Margrethe Angelus

Misjons- gudstjeneste i Otterøy kirke

Søndag 30. oktober blir det misjonsgudstjeneste i Otterøy kirke kl 18.00

Otterøy menighetsråd inviterer til misjonsgudstjeneste siste søndag i oktober. Vi får besøk fra NMS v/Ruth Marine Murvold og i etterkant blir det etter menighetsrådets ønske gryterett med oppskrift fra et av NMS sine misjonsland Madagaskar eller Etiopia?

Det er bare å komme. Du skal få smake god misjon denne kvelden!

Været var strålende og den hvite kirka på haugen var fylt opp med dåpsfolk og misjonsfolk denne første søndagen i september. Hans Birger Neergård, tidligere misjonær for NMS i Etiopia, var prest denne dagen.



Misjonær Landy Bakke minnet om å være et lys for andre og å spre glede.

Misjonsgudstjeneste i Klinga kirke



Regionkoordinator Lisbeth Barlaup viste film og fortalte om NMS sitt arbeid for barn og unge i Thailand.

Misjonær Landy Bakke, som selv er fra Madagaskar, holdt en solid misjonspreken der hun minnet om å være lys for andre og å spre glede. Etter egen solo fikk hun oss til å bli med på Amazing Grace og å smile til hverandre.

Regionkoordinator for NMS i Trøndelag, Lisbeth Barlaup hadde forberedt forbønnen. Hun sang også «Det enda som bær» for oss. Przemek spilte vakkert både til solister og menighet, oppe i kirka og på kirkekaffen i kirkestua etterpå.

Vi fikk også god hjelp av forsangergruppa. Undertegnede var medliturg og koordinator for en flott og innholdsrik gudstjeneste med mange medvirkende. Køen til nattverd fylte kirka og fire barn ble en del av sin lokale menighet og vår verdensvide kirke. Takk til alle som deltok, dåpsfolk og misjonsfolk, lønnende og ulønnede.

Av: Astrid Bergslid
(Klinga Menighetsråd,
NMS områdestyre og
sykehusdiakon)



Hans Birger Neergård og Astrid Bergslid samarbeidet om å lede Misjonsgudstjenesten



BANGSUND
Trafikksenter as
7822 Bangsund
Tlf: 74 28 74 44

NAMDAL
glasservice a.s



ÅRETS KONFIRMANTER

Her er resten av konfirmantene fra vårens konfirmasjoner i Namsos og på Fosnes. På grunn av plassmangel i menighetsbladet, har vi vært nødt til å dele presentasjonen opp gjennom to utgaver.

Konfirmasjonen i Namsos var lørdag og søndag 14. og 15. mai, mens det på Fosnes var konfirmasjon Kristi Himmelfartsdag, torsdag 26. mai.



1. rekke, fra venstre:

Martin Geving, Alice Kvalstad MacDonell, Henny Mariela Herrera Wågan, Lily Christine Ødegård Viken, Ingrid Emilie Wester Ahlin, Ida Melgård Kristiansen, Ariel Wahl Strand, Hanna Hojem, Ada Johanne Wiik, Julie Amundsen, Emilie Jensen, Noah Hugdal, Thale Gulbrandsen Aglen og Dennis Skogmo Buvarp.

2. rekke, fra venstre:

Mark Akali (prest), Elisabeth Moen Rørvik (konfirmantlærer), Tiril Emilie Meier, Margrethe Bostad Danielsen, Thara Marie Lyngvær, Hedda Tørstad Kvåle, Leah Skorstad Mortensen, Karmen Reppen, Martine Leirfjord, Ariane Emilie Stokkan, Oda Skjærvik, Nathalie Hanssen, Amalie Blengsli, Noah Rye og Gunn Ågot Leite (kateket).

3. rekke, fra venstre:

Isak Oliver Rehm-Brandt Seierstad, Marcus Bruun Dølvik, Irina Smevik, Mari Landsem Sedeniussen, Frida Sagmo Jakobsen, Leah Ovesen, Maria Torvik, Mina Johanne Hofstad, Maria Nikolaevna Kondratovich, Mille Brøndbo, Christer Høstland Hanssen, Alexander Einseth Haugen og Iver Sellæg Kristiansen.

4. rekke, fra venstre:

Emilie Wågan Ottesen, Arnt-Leander Ødegård Nilsen, Erik Hatland, Tuva Sæther, Elias Aleksander Øie, Jørgen Myrvik Fiskvik, William Nilsen, Teodor Bugge Evensen, Petter Hestmo Evensen, Helene Westerdahl, Nora Lyngve Weiseth, Martin Paulsen Sandø, Jonas Brikselli og Erik Heia.

5. rekke, fra venstre:

Joakim Husby, Isak Johnsen, Kristian Bakkland, Håkon Flakken, Sondre Wien, William Holien Heldal, Sigve Rånes, Laurits W. Barlien Berg, Adrian Trana, Mats Grande Børstad, Jonas Olsen Henriksen, Lukas Bangstad, Julian Selotten Smith, Henrik Ahlin Johnsen og Oliver Nordgård Grindberg.

Foto: Fotokompaniet AS



Konfirmantene i Dun kirke:

Fra venstre: Adrian Leander Skjevik Jensen (fra venstre) vikarprest Harald Schøien, Tora Tingstad Ugseth, kateket Gunn Ågot Leite og William Strand-Nordbakk.

Foto: Isac Skjevik Kvello

Frivillig tjeneste i kirka: Forsangergruppa i Namsos kirke



Forsangergruppa i Namsos kirke, anført av Solrun Holien, ytterst til høyre.

Vi har frivillighetens år i år. Dette ønsker vi å markere i menighetsbladet, og. Det kan være mange ulike oppgaver som frivillig i kirken.

Det er ofte i mellommenneskelig retning, men det er også mange praktiske oppgaver som kan fylles. Solrun Holien, helt til høyre i bildet, er leder for forsangergruppa i Namsos menighet, og her er hennes beskrivelse av å være med som frivillig i kirka:

Hva innebærer frivillighetstjenesten din? Jeg har vært organisatorisk leder av forsangergruppa i Namsos kirke siden oppstarten i 2014, altså i ca åtte år. Det vil si at jeg setter opp en halvårlig «turnus» i samarbeid med sogneprest og kantor. Vi blir enig om gudstjenestene hvor vi skal stille opp med forsangertjeneste. Videre har jeg kontakt med de frivillige forsangerne på mail eller sms, jeg minner om oppmøtetider, sender ut oversikt på salmer som skal synges og sender ut eventuelle noter eller lydfiler når vi skal øve inn flerstemt sang.

Eksempel på en tjeneste

Gjennomsnittlig deltar vi på to gudstjenester i måneden, og da møter vi opp for øvelse med kantor en time før gudstjenesten.

Hva er grunnen til at du valgte akkurat denne oppgaven/tjenesten? Koster det noe? Hva har denne oppgaven å si for ditt forhold til kirka?

Jeg ble med på å organisere forsangertjeneste mens jeg satt i Namsos menighetsråd, og siden har jeg fortsatt med det. Det koster meg kun litt tid og energi, men det er hyggelig å få tilbakemeldinger fra menigheten og fra folk som er på et sjeldent besøk på en kirkelig handling; jeg tror at vi gjør en forskjell. Jeg har bestandig sunget mye, i kor og i andre sammenhenger, og det var derfor viktig for meg å gi et positivt bidrag til gudstjenester på denne måten.

Har du tanker om det kan være interessant for flere? Hva skal interesserte gjøre for å bli med?

Jeg håper at nye medlemmer vil melde seg til sangtjeneste, da vi stadig trenger fornyelse pga at andre slutter. Ta gjerne kontakt med meg, med kantor eller kirkekontoret som kan formidle kontakt.

Herved går stafettpinnen til deg. Vi sier tusen takk til Solrun og alle sangglade i forsangergruppa. Det er ikke få ganger at folk merker at gudstjenesten får et løft når forsangergruppa er med og styrker allsangen.

Det å være med som frivillig i kirka er svært viktig for at «maskineriet» skal fungere. Det er bruk for alle i kirka, og her fikk vi et eksempel en tjeneste som dekker behovet for praktisk organisering og gleden ved felles musisering. Kan dette være din tjeneste?

Av: Astrid Margrethe Angelus
-diakon-



Musikalsk følge med HML Ekko under Olsokgudstjenesten.

OLSOKG

Tradisjonen tro er det Olsokgudstjeneste på Fosnes gamle kirkegård. Likeså på Sævik gamle kirkested. Strålende vær med sommervarm og god temperatur skapte ein fin ramme rundt gudstjenestene.

Et 30-talls kirkegjengere «benket seg» foran bautasteinen som står der man mener alteret har stått i kirkene som sto her fra kanskje midt på 1200-tallet – og dokumentert fra 1500-tallet - i en tid da Fosnes prestegjelds hovedkirke lå her.



Godt med kaffe og kaker etter gudstjenesten.



ten på Fosnes gamle kirkegård.



Klinga Menighetsråd hadde pyntet det gamle steinalteret som sammen med steinkorset og det nydelige været skapte en vakker ramme for Olsokgudstjenesten.

GUDSTJENESTER

Prest for anledningen var Sunniva Vikøren, vikarprest i prestegjeldet i sommer. Som alltid stilte HML Ekko opp som musikalsk ledsagelse til salmesangen. Frederick Mausner, kirketjener i Fosnes kirke, var tekstleser for dagen. HML Ekko spilte, som preludium, «Fosnes-sangen» av A.Lindbakk/Chr. Eug. Sandvik.

Sunniva Vikøren dvelte i prekenen ved spørsmålet hvem som er den største blant oss. Ho trakk fram Hellig Olav, i sin rolle og i sin tid. Olav den helliges var konge av sin tid, og med en annen tids verdier i

bunnen. Han hadde en rolle som nok var en annen enn det vi ville forstått i dag, og ut fra verdier vi har i vårt samfunn i vår tid. Olav fylte en annen oppgave enn det å være andres tjener med kjærlighet og omtanke for sine medmennesker, men er likevel oppnådde han å få helgenplass i vår kirkehistorie, noe som feires denne spesielle julidagen.

HML Ekko spilte J. Offenbachs «Barcarole» som postludium. Korpsgruppa var på bare 4 medlemmer, men de klarte den musikalske oppgaven godt. Også

tradisjonen tro var det kirkekafe med Waleskringle, i år servert av Hild Tove og Siri.

Sævik gamle kirkested

Et vakkert pyntet steinalter møtte vikarprest Solveig Aas Kristiansen og kantor Anita Barlien. Anita var forsanger for de 10 – 15 fremmøtte. Etter gudstjenesten stilte sanitetsforeningen med kaffe og kaker. Det ble brukt god tid på samtale over kaffekoppen. Menighetsrådet retter en stor takk til de lokale sanitetsforeningene i området som trofast stiller med kirkekafe hver Olsok på Sævik gamle kirkested.

Av:
Astrid Bergslid
Roald Sigleif Grongstad



Fra Olsokgudstjenesten på Fosnes gamle kirkegård med vikarprest Sunniva Vikøren.



På kirkebakken under gudstjenesten på Fosnes gamle kirkegård.



Gudstjenester, 16. oktober – 27. november 2022

NAMSOS (Namsos gamle kino)

6. november kl. 18.00

Allehelgens dag kl. 18.00

Allehelgens-

gudstjeneste

Presentasjons-

gudstjeneste

27. november kl. 18.00

1. s. i advent

VIPPS og kontonr.: Namsos menighet:

Vipps: 131613 (Offer Namsos kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes offer Namsos menighet)

KLINGA

16. oktober kl. 18.00

19.s.i treenigh.tid

6. november kl. 15.00

Allehelgensdag

27. november kl. 11.00

1. s. i advent

Presentasjons-

gudstjeneste

Allehelgens-

gudstjeneste

Familieguds-

tjeneste,

4/6-årsbok

VIPPS og kontonr.: Klinga menighet

Vipps: 132612 (Offer Klinga kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Klinga menighet)

VEMUNDVIK

23. oktober kl. 11.00

Familieguds-

tjeneste

6. november kl. 11.00

Allehelgensdag

27. november kl. 18.00

1. s. i advent

Allehelgens-

gudstjeneste

Lysmesse

VIPPS og kontonr.: Vemundvik menighet

Vipps: 131636 (Offer Vemundvik kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Vemundvik menighet)

OTTERØY

16. oktober kl. 11.00

Familie-

gudstjeneste

19.s.i treenigh.tid

30. oktober kl. 18.00

Bots-og bededag

20. november kl. 11.00

Domssøndag

Misjons-

gudstjeneste

Gudstjeneste

VIPPS og kontonr.: Otterøy menighet

Vipps: 132544 (Offer Otterøy kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Otterøy menighet)

FOSNES

2. oktober kl. 11.00

17.s. i treenigh.tid

16. oktober kl. 19.15

19. s. i treenigh.tid

6. november kl. 11.15

6. november kl. 15.00

Gudstjeneste i

Lund Kirke

Gudstjeneste

i Dun kirke

Allehelgens-

gudstjeneste

i Dun kirke

Allehelgens-

gudstjeneste

i Salen kapell

VIPPS og kontonr.: Dun kirke

Vipps: 132542 (Offer Dun kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Dun kirke)

VIPPS og kontonr.: Salen kapell

Vipps: 132543 (Offer Salen kapell)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Salen kapell)

VIPPS og kontonr.: Lund kirke

Vipps: 587320 (Offer Lund kirke)

Kontonummer: 4202.23.92101

(merkes Offer Lund kirke)

Du finner oversikt over Namdalens gudstjenester i fredagens NA. Det kan oppstå endringer.

Følg med på: www.kirken.namdalen.no

RETURA[®]
ET MILJØ I BALANSE

74 28 17 70 • retura-nt.no • firmapost@retura-nt.no

 **IndustriVarer**

G.C. Dahl as

Namsos Storsenter • Telefon: 74 27 32 22

FLORISS

NAMSOS

(tidligere
Namsos
Blomsterhandel)

Telefon: 74 27 32 69

Vi leverer alt til:

- Barnedåp
- Konfirmasjon
- Bryllup
- Begravelser
- Kirkegårdspynting

Høsttakkefest i Rakkavika

Søndag 4. september, sol fra skyfri himmel og en lett bris, dannet rammen for årets høsttakkefestgudstjeneste i Rakkavika på Jøa.

Sogneprest Mark Akali, med bistand fra Gunn Ågot Leite, og musikalsk ledsagelse av Irena Cepulienė, sto for innholdet for cirka 30 personer. (Bilde på forsiden)

Årets høst av ulike frukter, grønnsaker og blomster ble båret inn i prosesjon, og var tema for innholdet i gudstjenesta.

Fosnes Sanitetsforening disket opp med det «gastronomiske innholdet», i form av kaffe, te og kaker i ulik form og smak. En trivelig og fin stund på Jøa.

Av: Roald Sigleif Grongstad

 **prosjekt as**

BAKERI – KONDITORI



7800 Namsos
Telefon: 74 27 22 82

 **Bohus**[®]
HUSTAD

STEINKJER

Avvikbygget
Tlf.: 74 16 37 99

NAMSOS

Østre byområde
Tlf.: 74 27 22 99

VERDAL

Verdal stormarked
Tlf.: 74 07 92 06



Renoveringen av Namsos kirke går etter planen. Nytt sanitærtbygg med 4 toaletter, kjøkken og renholdsrom er under oppføring.



Namsos kirke får vannbåren varme i gulvet fra byens fjernvarmeanlegg og det blir lagt nytt furugulv. En nyoppusset kirke skal etter planen bli ferdig til 15. desember.



I Klinga er det utført omfattende vedlikehold av kirka utvendig. Taket på korpartiet er skiftet, råteskader er utbedret, det er lagt på nye beslag og takrenner byttet enkelte plasser.



Klinga kirke har endelig fått automatisk ringeanlegg. Klokene i Klinga er tunge og tiltaket er en stor forbedring med tanke på helse, miljø og sikkerhet. Kirketjener styrer nå klokene med en trådløs fjernkontroll.



Vemundvik kirke er malebehandlet i sommer. Arbeidet har bestått av vasking, skraping, grunning og 2 strøk maling. Kirka ble sist malt under oppussingen i 2011.



Vemundvik har også fått nye dører i inngangspartiet, produsert av Vemundvik snekkerfabrikk.



Lund kirke er også malebehandlet i sommer, på samme måte som Vemundvik.

WEIDERRØR

Nava
SPORT - MOTE

REMA 1000
ROCK CITY



SANDNES
Siden 1924

Husqvarna
Sentrumskvartalet butikken as
Havnegt. 11 • Telefon: 74 27 23 38
husquarnabutikken@online.no

Mettes
Omsorg

Telefon: 415 67 185 • E-post: rygh.mette@gmail.com

EL-Sikkerhet as
- AUT. EL. INSTALLATØR -
Havnegata 20 - 7800 Namsos
- Når trygghet betyr noe
elektromiljø

1950: Karin Hoddø og Thor Tronvik (nederst).



1952: Jarle Martin Hatland, Turis Sofie Jenssen Stendahl og Asbjørn Finnanger.



28. august inviterte Otterøy Menighetsråd til storstilt konfirmantjubileum, for første gang på tre år.

Menighetsrådet ønsket å inkludere også de kullene som ikke ble feiret på grunn av pandemien.

Denne søndagen var derfor både 50-, 60- og 70-årsjubilantene for i år, i fjor og forleden år, invitert til feiring i UL Fram, ungdomshuset på Årnes.

Det var fullt hus og god stemning da nærmere 60 tidligere konfirmanter møttes etter gudstjenesten.

Organist Anita Barlien bidro med akkompagnement på piano, mens Sandra

Ingebretsen underholdt med vakker sang både i kirka og under feiringen etterpå. Claes Blom Mørch (sokneprest på Høylandet) loste oss gjennom dagens program.

Menighetsrådet takker for oppmøtet til alle som kom, og ønsker velkommen tilbake ved neste anledning.

Av: Sissel Brattøy
Foto: Ole Morten Olufsen





Konfirmantjubilanter på Otterøya



1960: Karl Jørgen Ekker, Ruth Mathilde Tronvik og Per Devik.



1970: Første rekke fra venstre: Turid Finnanger Sund, Anne Therese Gansmo og Hallvard Hestvik.
Andre rekke fra venstre: Arild Vindsetmo, Milda Lunde Stene og Marn-Anne Brattgjerd



1961: Første rekke fra venstre: Frank Hjertvik, Anne Marie Hartvigsen Aasen, Solvår Aglen og Torill Finnanger.
Andre rekke fra venstre: Arnhild Aglen, Karen Andreassen og Kari Hepsø.
Tredje rekke fra venstre: Terje Øien, Tor Olav Sandvik, Arvid Engesli og Karsten Hoddø.



1971: Snorre Finnanger, Turid Hoddø, Unni Husvik og Brita Sund Tinglum.



1962: Sturla Romstad (fra venstre), Per Håkon Breistrand, Inger Lise Ols-son og Leif Halbostad



1972: Første rekke fra venstre: Gunn Aglen Buknotten, Guri Mohrsen, Heidi Eli Berg og Greta Breistrand.
Andre rekke fra venstre: Rita Breistrand, Marit Nordhus, Egil Hestvik og Sturla Sørum.
Tredje rekke fra venstre: Ellen Hovik, Tove Husvik Rønning, Vigdis Øien Stene og Arnlfjot Aglen.



Anne Brit Moltumyr
Vikarprest

A leve med ambivalente følelser

I Matteus 16, 24-25 seier Jesus nokre kjente ord til disiplene sine: «Om noen vil komme etter meg, da må han fornekte seg selv, ta sitt kors opp og følge meg. For den som vil berge sitt liv, skal miste det. Men den som mister sitt liv for min skyld, skal finne det».

Desse orda saman med er ei anna setning frå johannes 3,30 som seier dette: «Han skal vokse og jeg skal avta» er kjære sitat som høyrer titt og ofte.

Desse sitata kjenner eg folk som har slitt med.

Konkret: For ein person som har opplevd overgrep eller andre typar alvorlige krenkelsar er det «å fornekte seg sjølv og det å avta» nettopp det ein ikkje treng å høyre, tenkjer eg då.

Fordi for eit overgrepsoffer kan disse orda bli heilt riv ruskande feil.

Ord om å avta og ta avstand frå seg sjølv kan gi sterk gjenklang til nettopp denne gruppa menneske fordi desse orda gir ein «lov» til å gøyme seg vekk og sleppe å vise igjen. Det er jo nesten litt behagelig å tenke slik. Her rettferdiggjør jo Bibelens ord følelsane av «å kunne gi seg sjølv vekk» eller «gøyme eller gløyme» seg sjølv.

Etter ein slik dose ord kan du ta på maska og berre eksistere! Det kan føles mindre smertefullt å legge seg sjølv på vent! «Jesus – overta alt, eg vil ikkje vere!» blir di bønn til Gud då.

Men OBS! her er noko meir i tekstane. Å fornekte seg sjølv og ta opp ditt kors og gå står det. Det treng jo ikkje bety at ein skal gi opp seg sjølv, for det kan jo i denne sammenhengen heller bety å ta avstand frå det livet som fortel at du ikkje er noko, at du ikkje er god nok eller i verste fall at heile du er feil.

«Fordi for eit overgrepsoffer kan disse orda bli heilt riv ruskande feil.»

Jesus ville lære oss å ta avstand frå maskene. Det som var ødelagt kunne ikkje skjulast og skulle heller ikkje skjulast. Gud ønska oss derimot med våre kors, med våre tunge erfaringar. For ingenting kan forandre Guds vilje med oss. Gud er den som alltid ønskjer deg.

Du skal derfor ikkje grave ned talenta dine.. den du er..dine sår- ditt kors må bli ein del av dine ressursar.

Kva betyr det så å ta opp sitt kors og følge han?

Vi kan ikkje ta Jesus plass. Han har gått foran. Vi skal berre følgje etter. Han har trakka stien for oss og betalt all skyld og gjeld. Det er nettopp det. Han har gjort - For oss.

Såra vi har fått gjennom liva våre kan vi dessverre aldri viske ut sjølv om vi forsøker å gøyme oss under kapp til Jesus aldri så mykje, slik at vi ikkje synes..slik at vi slepp å vere til.

Du har mista deg sjølv og vi mister oss sjølv daglig. Du kan ikkje berge deg. Det du derimot kan gjer er å gå saman med han som visste oss vegen til eit liv i lys!

Av: Anne Brit Moltumyr
Vikarprest

Distriktets
største innen
utleie av
maskiner
og utstyr

MYRVIK
maskinutleie as
+47 911 56 556 • myrvik.no

GL-BYGG AS

Skogmo, 7863 Overhalla
Tlf.: 74 28 08 80
www.gl-bygg.no

Ny klinikk
i Namsos

Namdal
fotterapiklinikk AS

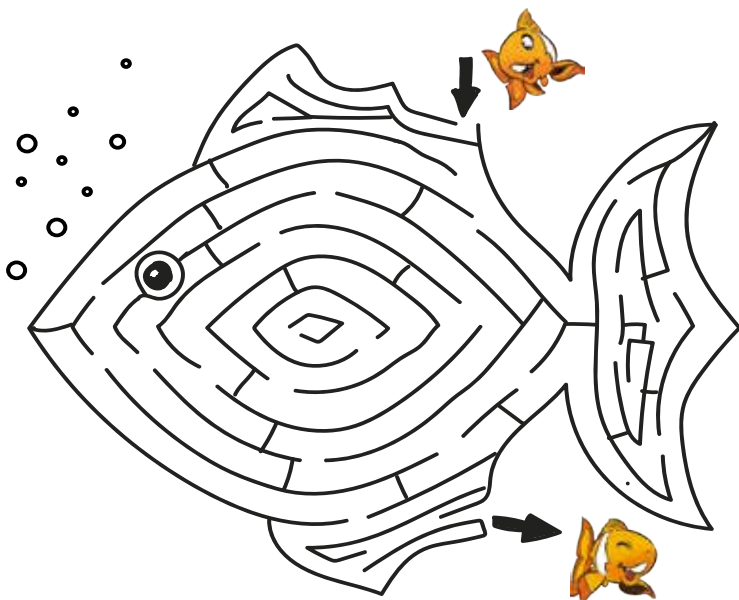
Autorisert fotterapeut
Tlf. 91 92 60 95
www.namdalfot.no



BARNAS

Labyrint

Kan du hjelpe Gulliver gjennom labyrinten?



Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene er
hentet fra bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



– Greier du å
tegne en rett strek
med en linjal?
– Selvfølgelig!
– Godt gjort! Jeg
greier det ikke
uten blyant.

Finn fem feil!

Her feirer de første kristne nattverd. De to bildene er
nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?
Tegning: Asbjørn Tønnesen



Vitser

Et egg fikk
se seg selv i et
speil.
– Å nei, jeg har blitt
et speilegg!

– Pass deg
for trappa!
– Hvilken trapp-
app-app-
app ...

Det er fint å minnes...



Allehelgensdag skal markeres i kirkene.

Om noen uker er det allehelgensdag. Dette skal vi markere med allehelgensmesser i kirkene våre.

Vi skal tenne lys og minnes hver enkelt av de som er døde i løpet av det siste året. Det er også en dag for alle som vil minnes sine kjære, uansett hvor lenge siden de er døde.

Sorg arter seg forskjellig. Den varierer i intensitet, men blir som oftes mindre smertefull å leve med etterhvert som tiden går. Noen dødsfall er det lettere å



Egil Syversbråten på fiolin.

forsone seg med enn andre. Det finnes ingen oppskrift på hvordan en skal sørge.

Ingen kan gå gjennom livet uten å oppleve sorg, og det er også ulike typer for sorg. Det er et ønske fra oss som jobber i kirken at vi skal kunne være med å gi litt kunnskap om hva sorg er, hvordan vi lever med sorg, hvordan vi kan gi rom for både de gode og de vonde følelsene.

Vi inviterer derfor til både sorggrupper for de som har mistet noen, og to kulturkvelder som har sorg som tema. Tilbudet med sorggrupper vil være å bli med på



Gustav Danielsen.

7-9 samlinger denne vinteren. I tillegg blir det to «kulturkvelder» om sorg. Disse arrangementene er åpne.

Første kulturkveld med tema sorg blir allerede søndag 23. oktober kl 18.00 i Klinga kirke.

Gustav Danielsen blir med og underviser på begge kulturkveldene. Egil Syversbråten, en av landets beste på hardingfele, deltar i Klinga 23. oktober.

Ønsker du å være med i sorggruppe, så send mail eller sms eller ring til diakon Astrid Margrethe Gustad Angelus: aga@kirken.namdal.no / 93 46 82 90. Oppstart er ennå ikke bestemt, men den informasjonen får du etter hvert.

Av: Astrid Margrethe Angelus
-diakon-



Bilsenteret Namsos as
Sivaveien • 7820 Spillum. Tlf: 74 22 66 50
www.bilsenteret-namsos.no



Birger Pedersen AS
1897 • 120 år • 2017

Utvikling - kompetanse - livskvalitet



MN Vekst
Midtre Namdal

Du finner oss i
Akslaveien 5 på Spillum.
Telefon: 74 21 66 10
www.mnvekst.no

MN Vekst tilbyr:

- Prima ved/briketter til gode priser
- Avfallstaxi (vi kjører bort det du ikke trenger)
- Rengjøring av biler (inn og utvendig)
- Trykking på logoer på klær
- Lakking/beising av panel/lister
- Enkle vaktmesteroppdrag