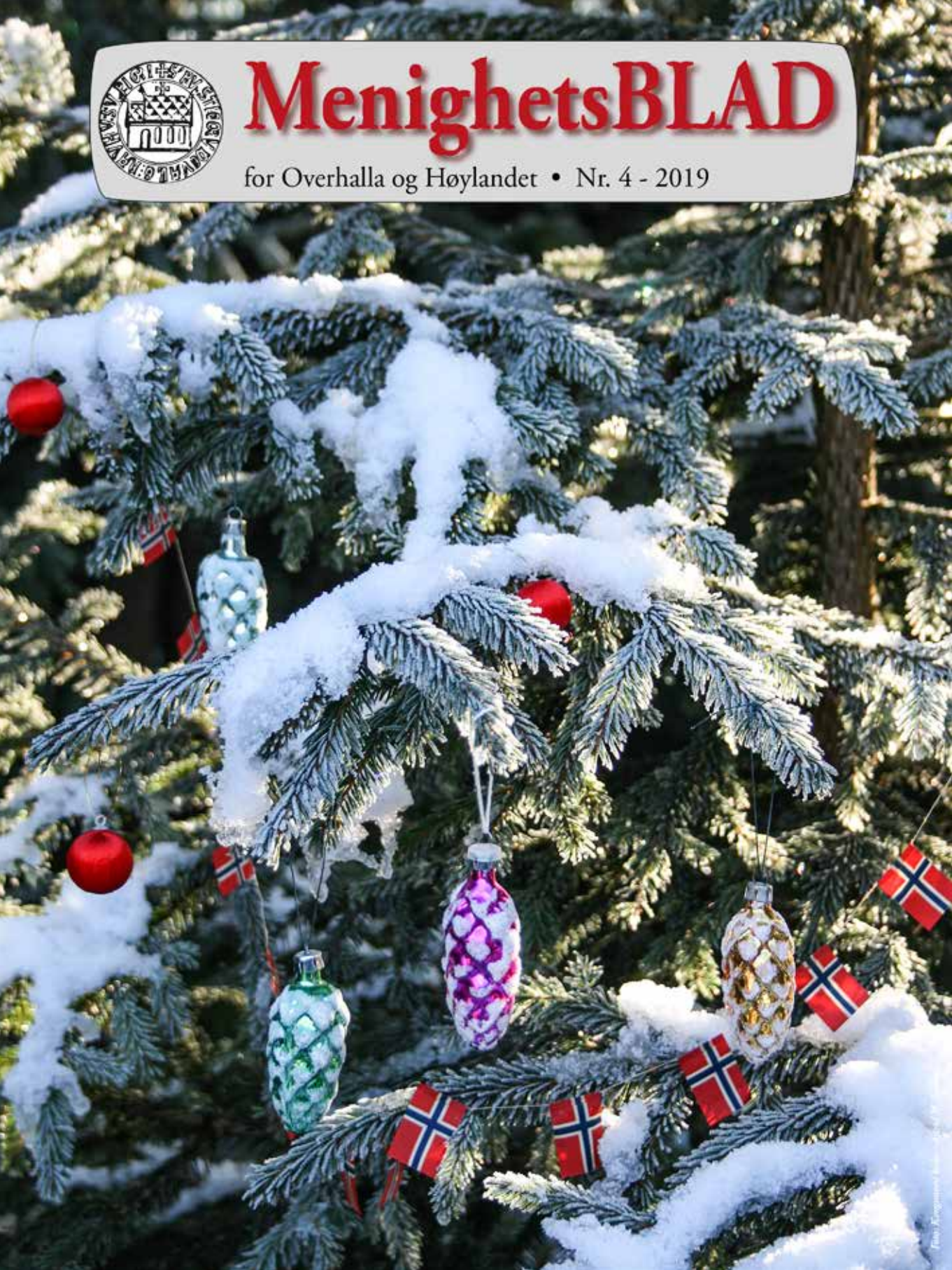




MenighetsBLAD

for Overhalla og Høylandet • Nr. 4 - 2019



Myttji lys å myttji varme

Har du det som meg, gleder meg over en flott senhøst og tidlig vinter. Flotte, lyse dager utendørs og lengre, lune kvelder innendørs, med levende lys og varme fra vedovnen.

Tiden springer mellom hvert menighetsblad og vi som jobber med det, har ikke sendt ut det ene før vi begynner å jobbe med neste. Resten av livet springer også ganske lett måned etter måned og snart er et nytt år forbi. Jeg har aldri følt på at tiden snegler seg av gårde, selv om ventetid kan være lang av og til.

Ventetid ja, den er jo like om hjørnet – Adventstiden er jo vente og forberedelsestid – noen dobbeltarbeider kanskje mer enn godt gjør i desember, noen har lært at vi lever godt over jula og inn i det nye året, selv om ikke alt sølvet er pusset og de 12 kakesortene ligger i boks. Strengt tatt har vi jo ikke godt av alle kakene tenker jeg, så da kan jeg gjerne halvere baksten, både i deigstørrelse og antall sorter. For husk småfuglene skal ikke ha så mye salt og sukker.

Småfuglene ja, disse små fjærkleddede gledessprederne, som flyr med vindens hastighet til og fra foringsplassen. Noen er utrolig raske, kikker seg nervøst omkring, mens

andre er roligere og spiser frøene de finner og søler litt til de som fortrekker å finne maten på jorda. Egentlig ganske så likt med oss mennesker, noen er svært snar i snuingene og andre er tregere. Noen må finne seg i å ta restene fra de andres rikdom osv.

Redaksjonen ønsker dere alle en god og opplevelsesrik adventstid og en god og avslappende julehøytid. Kirkene er åpne og du er velkommen uansett hvilken kirke du velger.

Så sees vi på nyåret en gang – vil du hjelpe oss er du hjertelig velkommen, for redaksjonen er for liten.

ASTRID M. BAKKEN



*Naturens eget glitter pynter bjørkene.
(Foto: Astrid M. Bakken)*

Menighetsbladet for Høylandet og Overhalla menigheter

Adresse: Menighetsbladet for Overhalla og Høylandet, v. Astrid M. Bakken Krabbstuvegen 22, 7863 Overhalla

Utgitt av: Menighetsrådene i Overhalla og Høylandet

Bankgiro: 4202.13.68134

Vipps: 132519

Giro merkes: Menighetsblad + navn på giver.

Trykk: Erik Tanche Nilssen

Opplag: 2.200

Deadline menighetsbladet nr. 1 - 2020: **Fredag 14. februar 2020.**

Redaksjon:
Astrid Marie Bakken
astrid.marie.bakken@ntebb.no
Emma Grande Brauten
emmagb@hotmail.com
Randi Skarland
Hoylandet.Kirkekontoret@hoylandet.kommune.no
Alf Bergin (red.)
alf@svartpaakvitt.no



Miljømerket trykksak 2041 0749 – Erik Tanche Nilssen AS



DØPTE

Ranem:

20.10.19 Ingeborg Olea Sagmo Skåle
20.10.19 Nora Viken Jøntvedt
20.10.19 Ingri Haugdal Opdal
20.10.19 Marie Solum Ulvin
20.10.19 Nure Tobias Kolberg Holthe

Skage:

15.09.19 Vetle Øvereng Sørgaard
15.09.19 Oliver Johnsen Øvereng
29.09.19 Emma Øvereng Lande

Høylandet:

06.10.19 Torstein Mørkved
13.10.19 Alva Berg Horten,
døpt i Meråker
03.11.19 Iver Sagvik Gustavsen



VIELSER

Ranem:

21.09.19 Kari-Anne Grandaunet
Jensen og Ola Brathli



DØDE

Ranem:

09.02.19 Bjørg Myhre
02.09.19 Inger Marie Nordal Lysberg
05.09.19 Kåre Reinhard Hunnestad
14.10.19 Tor Morten Mediå

Skage:

19.09.19 Kåre Ragnar Gravseth
01.10.19 Asbjørn Andreas Barø
14.10.19 Harald Arnljot Tetlie

Høylandet:

12.09.19 Andreas Mørkved-Romstad
28.09.19 Anna-Marie Eid
08.10.19 Ruth Johanne Bakkan

Bidrag til bladet

Vi tar gjerne i mot bidrag, det være seg historier fra det virkelige

liv eller små anekdoter, dikt eller vers du måtte sitte på. Kort sagt: Vi er åpne for det meste for å kunne fylle bladet med aktuelt stoff.

Ta gjerne kontakt med noen i redaksjonen eller send en e-post: alf@svartpaakvitt.no.

Overhalla og Høylandet sogn

Kirkekontoret i Overhalla

Åpent onsdager 09.00 – 12.00.
Sekretær, Randi Skarland 97 64 39 25
Henv. via kirkekontoret i Namsos 74 21 64 40

Kirkekontoret på Høylandet

Åpent tirsdag og torsdag kl. 08.00 – 15.30
Telefon, kirkekontoret 46 92 01 42
Kirkeverge, Randi Skarland 97 64 39 25

Tirsdag – fredag

Namsos kirkekontor 74 21 64 40

Øvrige telefoner:

Kirkeverge i Midtre Namdal kirkelige fellesråd, Magne Bergslid 91 38 50 01
Sokneprest Anders Hammer 98 05 59 46
Sokneprest Claes Blom Mørch 95 49 49 38
Organist: Przemyslaw Mikolajczyk 45 95 95 63

Overhalla menighet:

Leder: Astrid M. Bakken 48 21 45 71
Kirketjener: Gøran Jørgensen 47 33 94 50

Skage menighet:

Svein Erik Midtsian 95 81 20 80

Høylandet menighet:

Leder: Ingunn Anette Aar 90 67 36 63
Kirkeverge: Randi Skarland 97 64 39 25
Lornts A. Mørkved-Romstad 90 08 21 28
Kirketjener: Terje Grønnesby 97 04 77 90
Klokker: Randi Skarland 97 64 39 25
Organist: Asbjørg Sellæg 91 10 16 87

Kontortid prest:

Presten treffes etter avtale.
Lørdag og mandag er sokneprestens fridager.

Autorisert Regnskapsfører

Pål Arve Risvik

Tlf.: 482 54 107

paal@risvikgard.no

Medlem av
Regnskap NorgeOFF. GODKJ.
OPTIKER**Mosand AS**

Optikerne Lars Mosand og Ståle Viken

7863 Overhalla – Tlf.: 742 81142 – Fax: 742 85434

RANUM
Blomster & Interiør
www.frokenranum.no**GL-BYGG AS**Skogmo, 7863 Overhalla
Tlf.: 74 28 08 80
www.gl-bygg.no**Overhalla Hotel**7863 Overhalla
Telefon 74 28 15 00

Kirkevalget

1. november starter en ny fireårs periode for nye menighetsråd.

I Overhalla og på Høylandet er det stor utskifting i menighetsrådene, men vi har heldigvis noen trofaste rådsmedlemmer som har mulighet til å ta vare på de gode, viktige tankene det er jobbet med tidligere. Det blir spennende med stor utskifting! Nye rådsmedlemmer, med nye tanker om hva som bør prioriteres i menigheten.

Vi spurte medlemmene hvorfor de sa ja til å stille til valg ved Kirkevalget 2019. Flere svarte at de ønsket at kirka fortsatt skal være en naturlig, god samlingsplass for små og store begivenheter og høytider gjennom hele vårt livsløp, fra vugge til grav. Dette ville de være med å gjøre en innsats for. De ønsket videre å arbeide for at kirka skal være et naturlig møtested for ALLE, uansett livssituasjon, alder og legning. Derfor er det viktig at det er forskjellige tilbud, alt fra gudstjenester, andakt på sykeheimen, tilbud til barn og unge, konserter/salmekvelder o.a.

De påpekte videre at det var viktig at rådet har representanter fra alle grendene i kommunen, derfor ville de stille opp for å representere eierskapet og nærheten til kirka i si grend. Rådsmedlemmene synes også det var viktig å stille opp for å forvalte kirkene og kirkegårdene våre på best mulig måte, være med på å ta ansvar for dugnader, evt. jubileum

o.a. Rådsmedlemmer som har vært med tidligere sier at det er utviklende og lærerikt å være med i menighetsrådet.

Vi kan være stolte fordi vi hadde god oppslutning om menighetsrådsvalget i Overhalla, hele 16%. På et tidspunkt fikk vi en liten summeringsfeil, det var 36 stemmer på alle sammen som hadde sneket seg unna. Sånt kan skje og vi beklager dette, men nå er det rettet opp og vi hadde de riktige medlemmene ved innkalling til første menighetsråd. Under følger det korrekte menighetsrådet i Overhalla. Høylandet ble presentert i forrige nummer. Det ledes av Ingunn Anette Aar.

Vi ønsker de nye menighetsrådene lykke til.

-red-

Overhalla menighetsråd

Faste medlemmer:Astrid Marie Bakken (leder)
Arnt Olav Bruun (nestleder)
Sissel Gustad
Bjørn Himo
Christian Vistnes
Bodil Bergin
Per Kristian Skaret
Cicilie Viken**Varamedlemmer:**Bjørn Strand
Yngve Andre Flasnes
Tove Heggås
Ingvild Barlien

Nye Høylandet menighetsråd

Det nye menighetsrådet på Høylandet, samlet etter første møte.

Inger Lise Brøndbo Kjølstad (bak fra venstre), Bård Håvard Viken, Else Synnøve Pedersen, Ingvar, Bjørn Ingvar Kjølstad, Ingunn Helen Lysberg, Ole Anders Sagvik og Claes B. Mørch.

Emma Grande Brauten (foran fra venstre), Line Aune og Ingunn Anette Aar. (Inger Sofie Aune Johannessen var ikke tilstede da bildet ble tatt.)
(Foto: Randi Skarland)



Høylandet menighetsråd

Faste medlemmer:Ingunn Anette Aar (leder)
Bård Håvard VikenEmma Grande Brauten
Else Synnøve Pedersen
Ole Anders Sagvik
Bjørn Ingvar Kjølstad**Varamedlemmer:**Inger Sofie Aune Johannessen
Inger Lise Brøndbo Kjølstad
Ingvar Lunde
Line Aune
Ingunn Helen Lysberg

Kirkekontoret i Overhalla på flyttefot

Overhalla kirkekontor har flyttet inn i nye lokaler i kommunehuset.

Nå finner dere oss i første etasje, like innenfor hovedinngangen mot høyre. Velkommen innom dersom du lurar på noe eller har lyst på en kopp kaffe og en prat.

Åpningstid:
Onsdager kl. 09.00 – 12.00.Sokneprest Anders Hamner
Sekretær Randi Skarland

Sekretær Randi Skarland ønsker velkommen til «nytt» kirkekontor i Overhalla.



**LYS
VÅKEN**

Arkivfoto av Lys våken-
deltakere 2018.

Har du lyst til å overnatte i kirka?

Alle sjetteklassinger i Overhalla og på Høylandet har mottatt invitasjon til å overnatte i kirka i november/desember. Der blir det

leik, sang, samtaler og turer ut i mørket. Tror du dette er noe for deg kan du melde deg på, påmeldingsadres-

se står på utsendt invitasjon. Lurer du på noe er det greit å ta kontakt med Randi Skarland, tlf. 976 43 925.

Nyhet: Sprell levende på Høylandet

Sprell levende er et familieopplegg som søndagsskolen har brukt i mange år.

På Høylandet starter vi opp med en gruppe for 1. - 4.trinn, der småsøsken og foreldre er hjertelig velkomne til å være med.

Vi satser på samlinger ca. en gang i måneden, som regel lørdager. Men 29. november har vi eget opplegg på skolens planleggingsdag.

Vil du vite mer om dette kan du sende melding til Jo Magnus Solberg tlf. 91 39 16 77 og legges



til i Facebook-gruppa, Sprell levende Høylandet.

GLØMMEN
ENTREPRENØR A.S



Messe i regnbuens farger

4. oktober ble den første regnbuemessa holdt i Namsos kirke. En time i en god og avslappende atmosfære på en helt vanlig fredag – der det var godt rom for alle.



Kirken stilte opp i paraden under Namdalspride, ledet av to kvinnelige prester og lederen av Nidaros bispedømmeråd. Bak fulgte alle som mener at kirken skal være åpen for alle.



En glad og overrasket Elisabeth Moen Rørvik etter at hun fikk pris for sitt engasjement for de skeive og kirken.

Kirken var ikke full, men de ca 80 personene som var der opplevde en noe annerledes gudstjeneste, samtidig som alle de kjente tingene i messa var med. Etter inngangsprosesjon, åpnet Hilde Lundquist gudstjenesten på vanlig måte.

Tekstlesingen åpnet med Jer 29, 11-14a, som fritt gjenfortalt sier at: Når dere søker meg av et helt hjerte, lar jeg dere finne meg. Det kommer altså ikke an på hvem vi er, om vi er liten eller stor, har brune eller blå øyne, eller er hetro eller homo, men at vi mener det med hele oss, når vi søker etter Gud.

Kantoren denne kvelden var Dan Ramstad og han trakterte flygel og orgel på en utmerket måte og ga oss også et eget sangnummer. Et av flere musikalske nummer, som høynet opplevelsen.

Det som kanskje var mest spennende var hvordan kveldens preken ville bli – hva ville Petter Norman Dille si. Han er prest, fra Otterøy og en av de som har jobbet fram Namdals Pride og et likeverdig tilbud for skeive.

Dille startet med å gratulere alle med Namdals Pride, den aller første i historien. Han fortalte om de som

har kjempet de skeives kamp gjennom tiden og en kamp som startet for lenge siden og som for mange startet med Stonewall-opprøret den 28 juni i 1969. Politiet hadde stadig razziaer på gay-baren Stonewall Inn og den kvinnelige innehaveren så seg lei på politiets behandling. Opprøret pågikk i to dager og regnes som startskuddet til den moderne homobevegelsen (jmf Wikipedia)

Kampen for likhet er fremdeles nødvendig

Nå 50 år etterpå har mye gått riktig vei, men kampen for likhet er fremdeles nødvendig, det er mye å kjempe for videre. Dille fortalte videre at når Jesus talte var det ikke de privilegerte som var samlet, nei det var de utstøtte som samlet seg, de som ikke var gode nok, de som slet og trengte Jesus. De lærde på den tiden, de var mest opptatt av å finne feil i det Jesus gjorde og de hadde det jo så bra slik de hadde det.

Kirken har gjort mye rart oppgjennom tiden mot de skeive, og Dille med flere mener at det bør «Kirken si unnskyld» for. Det skjer ikke så mye urett i dag, men kampen for

Utgangsprosjonen, med Petter Normann Dille, Håkon Olaussen og Hilde Lundquist går gjennom «velsignende» såpebobleregn. (Foto: Elisabeth Moen Rørvik)

likestilling må fortsette. Jesus sa jo at alle var gode nok uansett, for de var det beste av seg selv og dermed gode nok. Evangeliet er for alle, også for de som ønsker å feire og feste og vise hvem de er og for de som ikke våger å vise fram sitt egentlige jeg.

– Alle bør være stolte over den vi er

Agnes Sofie Gjeset fra Åpen folkekirke og leder for Nidaros Bispedømmeråd holdt appell. Hun snakket om at vi alle bør være stolte av den vi er, av det vi gjør. Vi andre har ingen rett til å si at du skjønner ingenting. Vi kan øve oss på å anerkjenne andre og på en slik måte at vi ikke gjør de mindreverdige. Vi har rom for alle i kirken, vi er mange som vil være allierte og som ønsker at kirken skal være et åpent rom, der ingen trenger å kikke seg over skulderen i påvente av et angrep.

Etter å ha sittet rolig og hørt på liturgene og kun deltatt med sang, ble vi satt i gang med bønnvandring. Helt frivillig selvsagt og i tur og orden var de fleste innom det å skrive eller mumle bønner, legge fra oss



syndene ved korsets fot, der synden er symbolisert med en stein, få fornyet dåpsløftet ved døpefonten, veve et fargerikt hjerte og ta imot nattverd. Prost Håkon Olaussen var også en av liturgene, som blant annet delte ut nattverden.

Victoria og Elisabeth Moen Rørvik sang for oss og den samme Elisabeth var den som ønsket velkommen til messen og som mottok pris for sitt engasjement dagen etterpå. Mathilde Øien spilte fløyte og hennes flotte instrument fylte kirken, sammen med flygel og sang.

Utgangsprosisjon ledet folket ut av kirken til flott musikk og med et såpebobleregn fra galleriet. Kirken var pyntet med fargerike lys, med fargerike sirkler langs veggene og ble avsluttet med såpebobler som tok opp i seg fargene fra omgivelsene. De samme såpeboblene brukes i trosopplæringen sammen med velsignelsen:

– La Gud velsignelse regne over deg som fargerike såpebobler.

Av:
Astrid M. Bakken

Høylandet blomsterfond

Utsalg ved Coop
Høylandet samvirke-
lag. Kontant betaling.

Konto.nr.:
4466.48.80684

**Kongsmoen blomsterfond**

Utsalg ved Coop
Kongsmoen.

Konto.nr.:
4464.09.30710



Kongsmoen Blomsterfond

Blomsterfondene i Skage og Ranem kirke har også fått VIPPSnummer, men du kan fortsatt benytte butikene og kontonumret som tidligere. Vi ruster oss for fremtiden, derfor er VIPPSnummer etablert.

Skage blomsterfond

Utsalg ved Spar Skage.

Konto.nr.:
4425.46.31016
Vipps:
532054



Skage Blomsterfond

Ranem blomsterfond

Utsalg på
Spar Overhalla.

Konto.nr.:
4425.27.02293
Vipps:
532055



Ranem Blomsterfond

KREMASJON ELLER KISTEGRAV?

Kistebegravelse eller kremasjon er et valg som berører og utfordrer følelser og familietradisjoner. Kremasjon er ikke bare plassbe-sparende, det gjør det også enklere å bruke egne familiegravsteder.

En kistegrav er 1,5 x 3 meter. Den kan tidligst gjenbrukes etter 20 år. På gravplasser med leiraktig jord eller annen jord som ikke drenerer, vil kistegraver ikke kunne gjenbrukes. En urnegrav er 50 x 50 cm med plass for én urne. Det kan settes ned inntil åtte urner i en ny kistegrav eller oppå en eksisterende kistegrav, uansett jordsmonn.

Familiegravsted

Dette åpner for å samle flere familie-medlemmer i en felles grav. Samme gravminne kan brukes videre ved å påføre flere navn (gravere eller slipe på nytt). Man oppnår da at familiemedlemmer ligger samlet på kirkegården, opptar mindre areal og får en løsning med samlet lavere festeavgift, og det blir færre gravsted som skal stelles.

Ved kremasjon kan urnen alternativt settes ned på en navnet minnelund, som etableres på alle større gravplasser i Midtre Namdal i løpet av 2020. Også på Høylandet arbeides det nå for å få etablert navnet minnelund. Disse minnelundene har et stort felles minnesmerke med plass til navneplaketter over de døde. Urnen kan også settes ned uten gravminne i et eget urnefelt.

Det er godt med ledig kistegravplasser på gravplassene i Overhalla og Høylandet. Urner vil det alltid være plass til på alle gravplasser.



Kremasjon og urnenedsettelse kan være et fint alternativ til tradisjonell kistebegravelse. Her sjekker gravplassansatt og pårørende at det er riktig urne som blir senket.

(Foto: Alf Bergin)

Nei, i følge kirken og våre biskoper, er kistegrav og kremasjon likestilt.

Hva skjer etter seremonien i kirka ved kremasjon?

Ved begravelse bæres båren ut til gravstedet, der seremonien fortsetter ved graven til kisten senkes. Ved bisettelse avsluttes seremonien i kirka, før båren bæres ut til bærebi-len for videre transport til kremato-riet i Steinkjer eller Trondheim. Kre-masjon foretas normalt innen to-tre dager, og askeurnen er vanligvis klar for å avleveres innen én uke etter bisettelsen. Urnen sendes så til kirkekontoret, der den tas vare på. Herfra sendes det ut informasjon på SMS til nærmeste pårørende ved mottak av urnen.

De pårørende må ta kontakt med kirkekontoret for å gjøre avtale om tidspunkt for urnenedsettelsen. Avtalen bør gjøres minst et par uker

før nedsettingen skal finne sted. Fristen for å sette ned urnen er senest seks måneder etter dødsfallet.

Ved urnenedsettelse er det vanligvis ingen seremoniell handling, men man møter ved gravstedet til avtalt tid, og kirkegårdsbetjeningen vil bistå familien med å sette urnen ned i jorden.

Priser

Personer med bopel i vårt område har rett til gratis gravplass i 20 år (kiste- eller urnegrav). Reservasjon av ektefelles/samboers grav ved siden av, dvs. 2 graver sammen, vil koste kr 125,- per år i Overhalla og kr 100,- per år på Høylandet.

Festeavgiften i Midtre Namdal er i dag lik for kistegrav og urnegraver (kr 125,- pr år). **Festeavgiften på Høylandet** er kr 100,- per år. En kistegrav vil oftere utløse behov for nytt gravminne enn ved krema

sjon, der det er mer vanlig å bruke et eksisterende gravminne og samme grav.

Et nytt gravminne kan koste fra 15 – 30.000 kr. Omsliping av gravminne koster vanligvis inntil 10.000 kr. Ved kremasjon vil det tilkomme en kremasjonsavgift til krematoriet med varierende pris som oppgis av byrået.

En urnenedsettelse på navnet minnelund i Midtre Namdal koster per i dag kr 5.000,-, som inkluderer en navneplate støpt i bronse. Høylandet menighetsråd har enda ikke bestemt pris for dette. En urnenedsettelse på øvrige områder på gravplassen har ingen engangsavgift.

Magne Bergslid
Kirkeverge Midtre Namdal
Randi Skarland
Kirkeverge Høylandet

Vennskap

Undring

Leik

Bibelhistorier

Løring

Agentoppdrag

sang



Agentene finner navnene sine som er skjult med usynlig skrift.



Glade barn som har kommet opp til Setervollen.

Dette er noe av det barna i agentklubben på Høylandet har vært en del av i høst når vi har kommet sammen til samlinger i agentklubben.

Vi har hatt som mål å sammen undre oss over alt som vi kan være takknemlig for. Barna har lært litt om misjon og om hvordan både Jesus og vi kan være gode mot andre mennesker.

En av samlingen hadde vi også ute ved Skarlandssetra, der vi så Guds skaperverk rundt oss, og kjente på stillheten som er i naturen.

Vi avsluttet med Høsttakkefest i Høylande kirke 6. oktober. Der deltok ungene i prosjesjon med frukt og grønt fra naturen, som de også holdt opp under forbønnen.

Vi er så takknemlig til Gud for at vi har det så godt, for det vi kan høste, og for glade, vitebegjærlige agenter.

**Tekst og foto:
Jo Magnus Solberg**



På siste samling fikk 4-åringen være med. Her lærer agentene 4-åringene om hva dåp er.



ROM FOR MORSKJÆRLIGHET

Som en oase midt i det kaotiske sykehuset, ligger et lite rom med sengeplasser til seks nybakte mødre. Der får de ro, hjelp og hvile. Og kanskje øyekontakt med babyen sin for aller første gang.

Vi ser den lille bylten med en gang. I et mykt blått teppe mot den glisne plastmadrassen på sengen av stål. En dag gammel. Moren sitter bøyd over jenta si, og blir liksom aldri ferdig

- For to år siden hadde ikke kvinnene som skulle føde eller hadde født, noe sted å være på sykehuset. Men takket være samarbeidet har vi nå dette rommet. Det er i bruk hele døgnet, sier doktor Hawi Kidanu.

- Bare i august i år ble det født 500 babyer ved sykehuset.

med å stirre. Små grynt, noen få bevegelser med hendene, før sønnen igjen tar overtak. Det er rolig, stille og kun mumling i rommet. Åpner vi døra, ser vi et folkehav av travle leger, pasienter og pårørende.

Viktig å følge dem opp

Det er ikke så rart at alle løper, for sykehuset Melka Oda i Shasamane skal gi helsehjelp til 400.000 mennesker. På for liten plass og med for få ansatte. Men et problem er

- Det er så utrolig viktig at vi kan følge dem opp etter fødselen. Slik at de kommer i gang med ammingen, får gitt barna vaksiner og helsehjelpen de trenger, forklarer hun. Siden pågangen er så stor, kan de kun være der i 24 timer etter fødsel.

løst, og det er hvor de skal gjøre av nybakte mødre. For det var en skikkelig nøtt. Det var ingen ledige rom noe sted på sykehuset. Løsningen ble et helt nytt bygg midt på gårdsplassen. Ikke stort, men akkurat passe. Med støtte fra Kirkens Nødhjelp og samarbeidspartner Tamra.

En helt ny start

Omringet av mor og søster, ligger 20 år gamle Fatoma Fayasa i en av de seks sengene. Selv om det verken er

- Vi skulle gjerne hatt dem der lenger, men vi får gjort mye på 24 timer. Ikke minst fortalt dem om at vi har helsestasjon og tett oppfølging av mor og barn på sykehuset

laken eller pute på plastmadrassen, har familien sørget for at hun ligger godt og mykt.

Hun skulle egentlig føde på en klinikk i landsbyen der hun bor, men en dag gamle Caaltuu hadde ingen planer om å vente. Under et besøk hos søsteren sin i Shashamane, begynte plutselig fødselen. Da bar det rett til nærmeste sykehus. For 46 kilometer ble for langt å reise på humpete veier.

– Jeg var veldig spent på hvordan det skulle gå, siden dette er mitt første barn, men det gikk så fint, smiler hun. Mange på hennes alder har allerede flere barn, men selv har hun vært nøye med prevensjon. – Nå passet det bra med barn. Nå var vi klare for å starte en familie,

sier Fatoma, som jobber som bonde. Tre svangerskapskontroller har hun vært på. Hun har vært nøye med det for å ta vare på sin egen helse og babyen i magen.

Nå nyter hun den første dagen som mor på sykehuset.

– De ansatte på sykehuset har vært helt fantastiske mot meg. De har passet på både meg og babyen min her i dette rommet. Jeg har følt meg trygg hele tiden.

Hun trekker frem den første natten som spesielt viktig. For det er ikke så enkelt å komme i gang med ammingen helt alene.

– Jeg er så glad for jeg fikk være her med datteren min.

Fatoma har store drømmer for Caaltuu, for hun har ikke så lang skolegang selv. Kun fire år.

– Selv fikk jeg ikke utdanning, men har et stort håp for datteren min. Jeg

har alltid ønsket meg mer utdanning og ville bli lege, men måtte jobbe på gården. Jeg synes det er så morsomt å lære.

Nå er hun mor for aller første gang, og sier hun har fått troen på en annerledes fremtid.

– Det å ha fått en datter betyr en helt ny start.

Tekst: Anette Torjusen
Foto: Håvard Bjelland

Slik gir du årets viktigste julegave:

Vipps et valgfritt beløp til 2426.

Send GAVE på sms til 2426 og gi 200 kroner.

Gavekonto: 1594.22.87248

Våkn opp og slå på dine strenger

Våkn op og slå på dine strenger – var en konsert med en blanding av klassiske orgelspill, folkemusikk og sang.



Einar Olav Larsen på fiolin og Knut Størdal på harmonium.

Overhalla Menighet ved Musikkutvalget, arrangerte konsert med Einar Olav Larsen og Knut Størdal, i Ranem kirke søndagskvelden 3. november.

De fleste har vel hørt om familien Larsen fra Verdal – denne gangen representert ved felespilleren Einar Olav Larsen. Han håndterte som vanlig både fiolin og hardingfele, slik at de fylte hele kirkerommet med musikk. Han hadde tatt med seg kjente stykker, blant annet Bruamarsj fra Innherred, Prillar-Guri av Hilmar Alexandersen og Seks-tur fra Overhalla. Fiolin kombinert med harmonium – et bærbart tramporgel – ga oss svært vakker musikk.

Knut Størdal trakterte både kirkeorgelet, harmonium og sang. Hans varme, mørke stemme klang godt i kirkerommet, både fra galleriet og foran benkeradene. Når han satte seg til vårt flott kirkeorgel, var det ikke vanskelig å høre at han er kulturansvarlig og musiker i Vår Frues Åpen kirke i Trondheim, og utdannet kirke-musiker fra Norges Musikkhøgskole. Orgelet lo og gråt, det raste og danset i myke sommervinder og fortalte oss at musikk kan være så mangt og at en melodi kan spilles på mange ulike måter.

Samspillet både musikalsk og arrangørmessig gikk svært godt og publikum så ut til å trives svært godt og vi hadde selvsagt tid til et ekstranummer. Takk til Musikkutvalget i Overhalla menighet og takk til de utøvende musikerne.

Skulle du ha svært lyst til å høre disse musikerne kan du søke opp Overhalla Menighetsråd på Facebook, der ligger det et opptak seks –tur (vals) fra Overhalla.

Av:

Astrid Marie Bakken

Julen, julen, julen den er her...



Ranem kirke en sein kveld. Både (Hvilket kor) og Ranem sangforening skal delta når jula synges inn i Ranem kirke. (Foto: Kristin Kjolstad)



Myttji lys å myttji varme når jula skal synges inn på Høylandet og i Overhalla. (Foto: Randi Skarland)

Tradisjon tro blir det juleinnsynging i år også. I Skage og Ranem kirke deltar flere kor og musikere fra bygda og menigheten får muligheten til å syngre kjente og kjære julesalmer.

Vi får også lytte til nye orgelelever som har øvd på det nye orgelet i Ranem kirke i høst.

Konfirmantene deltar på juleinnsynging i Drageid kirke sammen med musikal-ske krefter fra bygda, seniorkoret og menighetssang.

Velkommen til å komme i julestemning.

Drageid kirke:

Søndag, 8. desember kl. 19.00

Skage kirke:

Mandag, 16. desember kl. 19.00

Ranem kirke:

Onsdag, 18. desember kl. 19.00.

Luciakonsert i Ranem kirke

Luciakonsert med Koreill som arrangør – 13.12.19 kl 07.00 i Ranem kirke. Noe nytt, noe kjent og

kanskje noe overraskende. En stemningsfull konsert til å nyte på en stille førjuls-morgen.



Ranem Sangforening i aksjon ved en tidligere anledning. (Foto: Astrid M. Bakken)



Norsk Tipping • Medisinutsalg • Post i butikk • Bank i butikk
Åpent: 8–21 (9–18)

SPAR Overhalla

Tlf.: 74 28 12 03 • e-post: spar.overhalla@ngbutikk.net



Kjente merkevarer til lave priser!

www.spar.no

Brattberg Regnskap AS

Regnskap, økonomi og rådgivning
Takst og bistand ved salg landbruk

Postboks 43, 7869 Skage
Tlf.: 74 28 08 90
www.brattberg.no

Autorisert regnskapskontor
Autorisert Takstmann Norges Takseringsforbund

NAMAS Vekst AS

Høylandet Overhalla Grong Lierne Namsskogan

- utvikler mennesker!

BAKKAN REGNSKAP AS

7977 Høylandet
Telefon: 743 21 600

**TYLDUM
GARTNERI**

Blomster
til alle
anledninger

Blomster
sprer glede!

7977 Høylandet • Tel.: 74 32 13 65



– EIG FAINN AILL!

«Eig fann aill!» roper 4-åringen fornøyd etter å ha vært på undretur i kirka og krysset av på bildeskjemaet sitt.

Det er en fornøyelse å betrakte undrende og søkende barn i fri flyt i kirka, mens de leter etter figurer og ting som er avbildet på oppgavearket de har fått utdelt. Etter undrerunden sitter barna

stille og følger godt med, mens Jo Magnus viser bilder og forteller om skapelsesfortellingen. De er oppriktig interessert og kommenterer underveis i fortellingen.

Tilslutt lager barn og foreldre en vennskapskrans og vi får gode svar fra barna om hva en god venn er og hvordan vi kan være en god venn. Vennskapskransen pynter

opp under familiegudstjenesten, der barna får 4-årsboka si og synger sammen med Agentklubben.

Under gudstjenesten får barna også oppleve at menigheten får et nytt medlem Torstein, gjennom dåpshandlingen.

Tekst og foto:
Randi Skarland

Jo Magnus forteller og viser bilder om skapelsesfortellingen.



Skage kirke: Utdeling av 4-årsbok i Skage kirke, søndag 29. september. Og «Skaperverket» ble tatt med til kirka.

I Skage og Ranem kirke var det utdeling av 4-årsbok henholdsvis søndag 29. september og søndag 20. oktober.

I Overhalla var det samling på Overhalla flerbrukshus onsdagen før. Der ble det forberedelse med sang og maling med temaet «Skaperverket». Kunstverket ble hengt opp i kirka til gudstjenesten.



22 unger kom til Ranem kirke og 14 kom til Skage. Det er ingen tvil om at denne gamle tradisjonen har ei framtid. Temaet i år var Skaperverket, og både prester, organist og trosopplærer hadde noen fine stunder sammen med barna.

Tekst og foto:
Solvår Rustad Rian
Trosopplærer



Ranem kirke: Utdeling av 4-årsbok i Ranem kirke, søndag 29. september. Stemningen var upåklagelig da barna fikk sin egen bok.



Juledikt

Den beste gaven i år,
er egentlig veldig enkel å se,
den er ikke pakket inn i papir
og ligger ikke under et tre.

For den beste julegaven,
den gaven som er mest spesiell for meg
er å kunne være sammen med
noen så fantastisk som akkurat deg.

Det går mot jul, en tid for å gi

Nestekjærligheten er en godt forankret verdi i vårt samfunn. Eller er den på tur til å forvitne?

Nestekjærlighet springer ut fra vår kristne tro. Jesus har kalt oss til å vise kjærlighet til hverandre, og spesielt de som trenger en håndsrekning ved at livet ikke går helt på skinner.

Det er snart jul, mange ser etter muligheter for å kunne glede en i familien, en nabo, venn, eller en kollega som har hatt betydning for en gjennom året. Noen ønsker også å glede helt vilkårlig, og legger noen slanter i julegryta på kjøpesenteret. Eller kanskje noen av

oss gjennom et lokallag legger inn en innsats for å skape litt juleglede for noen i nærmiljøet.

Denne kjærligheten for andre kan med et annet ord kalles diakoni. For mange er det et litt fremmed ord som ikke brukes i dagligtalen.

Nidaros bispedømme har et spesielt fokus på diakoni, men gir det mening? Mange tenker kanskje at diakoni bare er for menigheter med en diakon. Men diakonien er allmenn. Den gjelder oss alle og er kanskje en naturlig del av deg og dine verdier, uten at du tenker over akkurat det.

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. (Plan for diakoni, Den norske kirke, 2007) Kirken er ikke bare et kirkebygg, men oss mennesker som er døpt og er medlem av kirken. Vi er alle kirkens omsorgstjeneste. Det vi gjør i det daglige, kan ses på som en del av den omsorgen som Gud kaller oss til å gjøre, selv om det ikke spesifikt er i kirkelig regi. Alt vi gjør kan vi gjøre til ære for Gud.

Vi vil gi en takk til deg som gjør noe for andre!

Diakoniforbundet
Nidaros stift

NAMSOS
BEGRAVELSESBYRÅ

Abel Meyers gate 21, 7800 Namsos

Hjemmeside: www.nambeg.no

Berte og John Hegge

Døgnvakt: 74 27 23 61

Vi ordner alt ved begravelser og kremasjoner.

Vi formidler gravstein og inskripsjon.



Maskinentreprenør



Magne Strømhylden

Tlf.: 74 28 14 24 • Mob.: 995 24 230
E-post: magne.johan.strm@ntebb.no

- Graving
- Planering
- Snørydding
- Linjebygging
- Kabelgraving

SPAR SKAGE



7860 Skage • Tlf. 74285950

e-post: spar.skage@spar.no

Åpningstider: Man. - fre. 08.00 - 21.00
Lørdag. 09.00 - 18.00



BARNAS SIDE

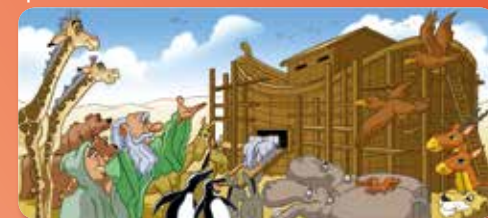
Hjelp gullfisker ut i sjøen!

Den stakkars gullfisker havner i do og må finne veien gjennom rørene og ut til sjøen. Kan du hjelpe ham?



Finn fem feil!

Noah bygde en stor båt med plass til familien og mange dyr. Gud reddet dem fra oversvømmelsen. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet under?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 77 00

Vitser

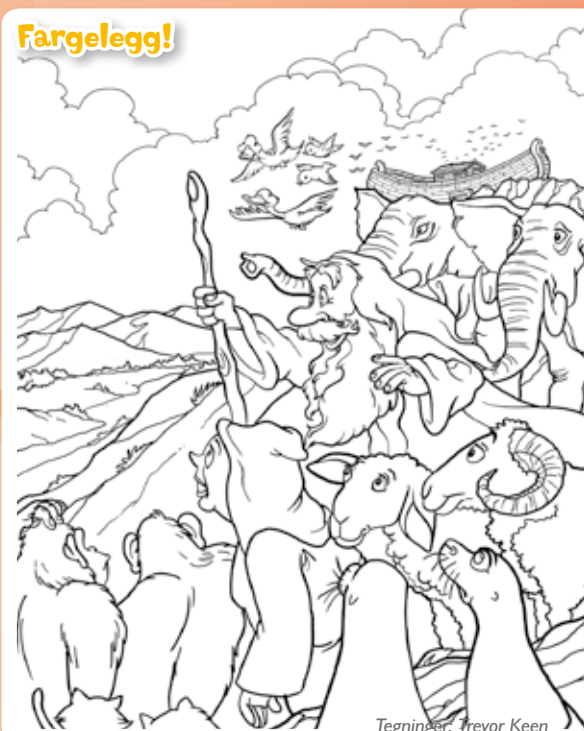
Har du hørt om skipet som var på vei fra Hongkong til Oslo lastet med jojoer? Det sank 143 ganger på veien.

– Nå kan det ikke bli verre! sa pessimisten.
– Å jo, da! sa optimisten.

Hvorfor hater kengurumødre regnværsdager?

Svar: For da må barna leke innendørs.

Fargelegg!



Tegninger: Trevor Keen



Biskop, Herborg Finnset.

Rom for oss

Så er vi der igjen. Advent og førjulstid. Julehøytida er snart her. Kanskje gleder du deg til å være sammen med familie eller venner, kanskje er julehøytida mest lange dager.

Mange deltar i å skape gode rom som åpner himmelen for oss i disse førjuls-ukene: Konserter, gudstjenester, ulike samlinger hvor vi kan være sammen. Vi trenger disse fellesskapene, takk til alle som er med og skaper dem!

Et rom som ikke fantes, står sentralt i juleevangeliet. Josef og Maria måtte ty til et nokså sjabert husvære da de etter flere dagers vandring kom fram til Betlehem. Herberger og andre overnattingssteder var fulle. «Det var ikke husrom for dem», forteller Lukasevangeliet. Et fattigslig tak over hodet, der hvor dyrene holdt til.

Dyrenes matfat blei brukt som baby seng. Det var ingen rom ledige for dem. Få av oss har opplevd så enkle forhold, og i vår rike del av verden er dette fjernt og utenkelig for oss.

Det er en dypere betydning i at det ble slik: Gjennom Jesus sitt liv på jorden vever Gud seg én gang til inn i menneskenes historie, inn i menneskenes verden.

Jesus skaper et rom for oss alle. Fredsfyrsten valgte ikke prakten og de rike: han valgte det vanlige, utsatte, sårbare. Han kom til de små og vergeløse. I kjærlighet til menneskene finner Gud sitt rom i verden. Gud skapte et rom for oss alle. Ingen er så langt nede at de skal kunne si «det er ikke rom for meg i fortellingen om Jesus». Ingen er så langt nede at ikke Jesus har vært der før.

«Det skjedde i de dager», leser vi i juleevangeliet. Det skjer også i våre dager, når fortellinga om Frelseren, om Gud, blir levende for oss. Det skjer i våre dager, når vi slipper Jesus inn i våre livsrom og hjerterom. Han kommer med trøst og håp, nåde og fred. Til oss akkurat slik vi er, slik vi er og har det. Himmelen er åpen. Fra våre hjerterom stiger lovsangen, den lavmælte, rustne, eller den klokkeklare, sterke. Sangen fra oss som tror og tviler, elsker og ber. Gud skaper lovsangens rom i oss.

Velsignet jul!

Herborg Finnset

Vi ser deg, Herre Jesus, som en av jordens små. Din fødsel er et under vi aldri kan forstå. Men i et evig lovsangskor forenes alle slekter. Vi ser deg, barn, og tror! Ditt komme, Herre Jesus, forvandler jordens natt og bringer lys til mange som føler seg forlatt. Hjelp oss å gå i dine spor! La verden se din godhet igjennom dem som tror!
(Svein Ellingsen)

Skistad
Autoriserte regnskapsførere
Regnskap AS

Tipping, rikstoto, post i butikk, garn, medisiner, gaveartikler og jernvarer

coop
marked
Godt vi har hverandre
Coop Høylandet • 7977 Høylandet



Gudstjenester

Desember

- 1. des.** Ranem kirke kl. 19.30
Lysmesse
Høylandet kirke kl. 19.30
Lysmesse
- 8. des.** Ranem kirke kl. 11.00
- 22. des.** Øysletta kl. 11.00
- 23. des.** Høylandet sykeheim kl. 17.00
- 24. des.** Skage kirke kl. 14.00
Kongsmoen kirke kl. 14.00
Ranem kirke kl. 16.00
Høylandet kirke kl. 16.00

- 25. des.** Ranem kirke kl. 11.00
- 26. des.** Skage kirke kl. 11.00
Drageid kirke kl. 19.30

Januar

- 5. jan.** Ranem kirke kl. 11.00
Høylandet kirke kl. 11.00
- 12. jan.** Skage kirke kl. 11.00
- 19. jan.** Ranem kirke kl. 11.00

Februar

- 2. febr.** Høylandet kirke kl. 11.00
Ranem kirke kl. 19.30
- 9. febr.** Skage kirke kl. 11.00
- 16. febr.** Ranem kirke kl. 11.00

Mars

- 1. mars** Ranem kirke kl. 11.00
Høylandet kirke kl. 11.00
- 8. mars** Skage kirke kl. 11.00
- 15. mars** Ranem kirke kl. 11.00
- 29. mars** Skage kirke kl. 18.00

Følg med i fredagens NA under oversikten over gudstjenester i Namdalen. Det kan oppstå endringer.

vippss til menighetsbladet

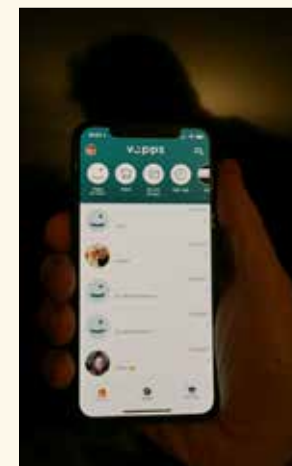
Vipps er Norges mest populære betalingsapp. Nå kan du Vipps en gave også til menighetsbladet.

Når du åpner appen og kommer til oversikten er det bare å gå til det sirkelrunde ikonet øverst på siden, og trykk på «Betal». Deretter kan du bruke følgende kode: **132519**.

Da åpnes automatisk «Menighetsbladet for Overhalla og Høylandet» på skjermen og du trykker på den muligheten. Dermed blir du ført til siden der du velger beløp. Her fører du inn beløpet.

Det er fint om du i meldingsfeltet oppgir hvem du er. Vipps, så har du gitt menighetsbladet en verdifull gave som går til driften av bladet.

-red-



fotokompaniet

Abel Margrethe Meyers gate 6
7800 NAMSOS
Tlf: 74 27 43 00

frilansbyrå et

svart på kvitt

Ishallveien 24, 4021 Stavanger
Mobil: 91 88 75 75 • 95 05 77 99
E-post: post@svartpaakvitt.no
www.svartpaakvitt.no

Intet oppdrag for lite
intet oppdrag for STORT

Alle Helgens dag



Feiring av Alle Helgens dag i Ranem kirke. Aslaug Pedersen (fra venstre), Gry Damås, Randulf Moe, Borgny Steen, Joar Lindseth og Alf Grannes. På bildet til høyre ser vi Anny Amdal, Anne Nancy Smith, Ase Rian og Brit Mørkved.

Kirkene har jo sin egen måte å feire Alle helgens dag på, ungene feirer halloween og noen synes dette er ok, men andre heller vil holde på det norske, ut med Halloween og inn med julebukken.

Overhalla sykeheims ansatte tenker annerledes og prøver stadig nye ting sammen med beboerne. Torsdag før Alle helgens helga fikk beboere på sykeheimen tilbud om å være med til Ranem kirke. Noen kom pr bil, noen ble trillet i stol, noen gikk og alle fant seg godt til rette sammen

med Astrid Selnes, Gry Damås, Marianne Øyesvold, Signy Eggen, Monica Jakobsen og Ariel Whalen

De ansatte hadde med seg kaffe og kjeks, som varmet de frosne - ja kirken var ikke oppvarmet på denne dagen, men det skal vi sørge for senere. I tillegg hadde de en flott sangstund, ledet av Signy på piano og Marianne som ledet sangen.

På søndager når de vanlige gudstjenestene finner sted, er bemanningen på sykeheimene for lav til at det

er mulig med slike utflukter. Det ble i sin tid snakket om å få til overføring av gudstjenestene til sykeheimen, men det ble med snakket.

Kanskje er det en tanke å ta opp igjen. Enn så lenge ønsker kirken å legge til rette for et eget arrangement for beboerne på sykeheimen og andre som ønsker å være med, hvert år før Alle helgenshelga.

**Tekst og foto:
Astrid M. Bakken**

*Vi ønsker alle våre lesere ei
Riktig God Jul og Godt Nytt År.*